

Jídelníček na Listopad 2015

2.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Dýňový krém (obsahuje alergený*: 01, 07) Slovenské halušky se slaninou (obsahuje alergený*: 01, 03) Roštěnky s rýží (obsahuje alergený*: 01, 10) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko 07)
3.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kmínová s kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Přes noc pečená kotletka, dušená brokolice, šťouchané brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 07) Cizrnový salát s kuskusem, ovoce (obsahuje alergený*: 01) (cizrna, kuskus, rajčata, led. salát, okurky, olivov. olej) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
4.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Fazolová minestrone (obsahuje alergený*: 01, 09) (fazole, rajčata, koř. zelenina, houby, pesto. str. sýr, nudle) Tvarohové knedlíky s borůvkami sypané tvarohem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Zapečené brambory s mletým masem, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 03) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Sýrová polévka se zeleninou a smaženým hráškem (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Zapečené rybí filé se zeleninou a bramborem, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 07) (filé, jarní zelenina, drcená rajčata, sýr, olej, máslo, hl. mouka) Bulgurové rizoto s kuřecím masem, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
6.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Polévka krevetová (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Tondovo kuře (cibule, mrkev, rajs. protlak) kuskus, ovoce (obsahuje alergený*: 01) Jáhlový nákyp s ovocem, čerstvé ovoce (obsahuje alergený*: 03, 07) (jáhly, mléko, vejce, cukr, jablka, skořice, rozinky) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
9.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Polévka zeleninová s jáhlami (obsahuje alergený*: 09) Barevné kuřecí nudličky, pohanková rýže, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01, 07) (kuř. prsa, mrkev, fazol. lusky, cibule, rajský protl., smetana) Alsaský cibulový koláč, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) (listové těsto, cibule, slaninka, kys. smetana, sýr) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Hrachová bramboračka (obsahuje alergený*: 01, 07) (hrách, brambory, mléko, česnek, majoránka, kmín, hl. mouka) Čevabčiči s cibulí, kečupem a hořčicí, šťouchané brambory, ovocný salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Rýžová kaše s čokoládou, kompot (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Polévka drůbeží se zeleninou a těstovinou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Špagety s boloňskou luštěninovou směsí a parmazánem, jogurt (obsahuje alergený*: 01, 07) (špagety, hrách, česnek, dr. rajčata, cibule, paprika, ol. olej, sýr) Rybí koule se zeleninou, bramborová kaše, zeleninová obloha, jogurt (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Polévka zeleninová s droždíovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 01, 03) Kuřecí roláda plněná, kuskus s kukuřicí a mrkví, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01) Bramborový nákyp, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 03, 07) (brambory, mleté vepřové maso, cibule, vejce, houby, sýr) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Květáková (obsahuje alergený*: 09) Vídeňský gulášek, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Lasagne s kuřecím masem a špenátem sypané parmazánem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) (fazole, paprika, pórek, drc. rajčata, lasagne, sýr) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
16.11. pondělí	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07) Děti základních škol mají ředitelské volno!
17.11. úterý	Státní svátek!	
18.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Franfurtská s bramborem (obsahuje alergený*: 01, 09) Čočka se zeleninou a vepřovým masem, chléb, salát z červené řepy, jablka, křenu (obsahuje alergený*: 01) Bavorské vdolečky, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Krémová žampionová (obsahuje alergený*: 01, 07) Kanadské filé, šťouchané brambory s cibulkou, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 07) (hl. mouka, paprika) Vepřové na kmíně, těstoviny, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
20.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Hovězí s játrovým kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Špenát, plněný bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Králík s jablky, máslové brambory šťouchané (obsahuje alergený*: 07) (králíčí stehno, jablka, máslo, smetana)

	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
23.11. pondělí	Polévka	Zeleninová s bulgurem (obsahuje alergený*: 01, 09)
	Jídlo 1	Maďarský perkelt, těstoviny (obsahuje alergený*: 01, 07) (vepřové maso, lhpaprika, rajčata, protlak, smetana)
	Jídlo 2	Ryba po provensálsku, brambory, zeleninová obloha, ovoce (obsahuje alergený*: 04, 07)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
24.11. úterý	Polévka	Čočková s noky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09)
	Jídlo 1	Tatranská kotleta, cibulové brambory, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) (kotletka, směs hub, slaniny, vejce, cibule)
	Jídlo 2	Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) (brokolice, těstoviny, máslo, sýr, hořčice, pažitka)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
25.11. středa	Polévka	Dršťková s hlívy ústříčné (obsahuje alergený*: 01, 09)
	Jídlo 1	Makový závin, bílá káva, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03)
	Jídlo 2	Kebaby z mletého masa s parmezánem a zeleninová tarhoňa, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) (mleté maso, parmezán, tarhoňa, zel. směs, kys. smetana, muškátový oříšek)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
26.11. čtvrtek	Polévka	Karotkový krém (obsahuje alergený*: 01, 07, 09)
	Jídlo 1	Holandský řízek, petrželkové brambory, jogurtová tatarka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10)
	Jídlo 2	Kuřecí steak na rozmarýnu, bulgur s jarní cibulkou a mrkví (obsahuje alergený*: 01)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
27.11. pátek	Polévka	Zeleninová s vločkami (obsahuje alergený*: 01, 09)
	Jídlo 1	Segedinský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
	Jídlo 2	Zapečená polenta se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 03, 07) (kukuřičná kaše, ovčí sýr, brokolice, cuketa, rajčat, květák, tymián, zak. smetana, vejce)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
30.11. pondělí	Polévka	Cizrnová arabská (obsahuje alergený*: 01, 09)
	Jídlo 1	Vepřové na žampionech, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 01)
	Jídlo 2	Zvěřinový guláš, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši