

Jídelníček na Říjen 2022

3.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Fazolová na způsob mexické (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Kuřecí rizoto se zeleninou sypané sýrem, okurek (obsahuje alergený*: 7) 2:Smažený květák, brambory vařené, jogurtová tatarka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 3:Salát surimi, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
4.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Polévka s vaječnou jíškou (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) 1:Čočka na kyselo, okurek, chléb, vejce (obsahuje alergený*: 1, 3) 2:Krůtí játra jednoduše se zeleninou, brambory (obsahuje alergený*: 7) 3:Fleischsalat (německý salát s uzeninou), pečivo (obsahuje alergený*: 1, 7, 12) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
5.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zeleninová polévka s droždovým kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Cizrna s kuřecím masem po italsku, veka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 3:Salát z červeného zelí a květáku, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 3) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
6.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Hovězí vývar s petrželkovým kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Segedinský guláš, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Frankfurtský kotlík (těstoviny, mleté maso, cibule, sýr, smetana, ,cibule, uzenina), ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 3:Zeleninový salát s tuňákem a cizrnou, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 4) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
7.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Cuketová polévka s kedlubnou a mrkví (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) 1:Řecké filé, šťouchané brambory, ovocný salát (obsahuje alergený*: 4, 7) 2:Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergený*: 7) 3:Fazolový salát, pečivo (obsahuje alergený*: 1) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
10.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Krémová pórková (obsahuje alergený*: 01, 07) 1:Podzimní kuře po lovecku, kuskus (obsahuje alergený*: 9) - - Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
11.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kuřecí s těstovinou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Dušená mrkev s hráškem, vepřové výpečky, vařené brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) - - Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
12.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Gulášová (obsahuje alergený*: 01) 1:Krupicová kaše s kakaem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) - - Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
13.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Vydatná bramborová polévka s krupkami (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) 1:Sekaná s tvarohem, nadstavovaná kaše, zelný salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) - - Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
14.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Francouzská (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Plněný bramborový knedlík, dušený špenát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) - - Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
17.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Italská čočková polévka (obsahuje alergený*: 09) 1:Rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) NEVAŘÍ SE (obsahuje alergený*: 10) NEVAŘÍ SE (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
18.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kmínová polévka s cizrnou (obsahuje alergený*: 01, 07) 1:Kuřecí kostky v bylinkové omáčce, těstovina, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) NEVAŘÍ SE (obsahuje alergený*: 1, 3) NEVAŘÍ SE Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
19.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Květáková polévka s vejcem a kukuřicí (obsahuje alergený*: 03, 07) 1:Nudle s perníkem (obsahuje alergený*: 1, 7) NEVAŘÍ SE (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) NEVAŘÍ SE (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda

20.10. čtvrtek	Polévka	Dýňovo-mrkvový krém (obsahuje alergený*: 01, 07)
	Jídlo 1	1:Přes noc pečená kotleta, zámecká zelenina, brambory smáslem, ovoce (obsahuje alergený*: 7)
	Jídlo 2	NEVAŘÍ SE (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Jídlo 3	NEVAŘÍ SE (obsahuje alergený*: 1, 3, 12)
	Nápoje	Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
21.10. pátek	Polévka	zeleninová polévka s bylinkovou jíškou (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09)
	Jídlo 1	1:Vídeňský gulášek, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Jídlo 2	NEVAŘÍ SE (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Jídlo 3	NEVAŘÍ SE (obsahuje alergený*: 3, 7, 10)
	Nápoje	Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
24.10. pondělí	Polévka	Vydatná rybí (obsahuje alergený*: 01, 04, 09)
	Jídlo 1	1:Fazolky na smetaně, vejce, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Jídlo 2	2:Palačinky s tvarohem a džemem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Jídlo 3	3:Pita chléb plněný pomazánkou z grilovaným lílkem a sýra (obsahuje alergený*: 1, 7)
	Nápoje	Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
25.10. úterý	Polévka	Polévka mrkvová duo (obsahuje alergený*: 09)
	Jídlo 1	1:Cikánská pečeně, těstoviny, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Jídlo 2	2:Smažená treska, brambory s máslem, jogurtová tatarka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7)
	Jídlo 3	3:Asijský pikantní zelený salát, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Nápoje	Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
26.10. středa	Jídlo 1	1:Palačinky s tvarohem a džemem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Jídlo 2	2: Není
	Jídlo 3	3:Není
Děti základních škol mají podzimní prázdniny!		
27.10. čtvrtek	Jídlo 1	1:Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergený*: 1, 12)
	Jídlo 2	2:Není
	Jídlo 3	3: Není
Děti základních škol mají podzimní prázdniny!		
28.10. pátek Státní svátek!		
31.10. pondělí	Polévka	Selská houbová polévka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09)
	Jídlo 1	1:Vídeňské šunkafleky s bílým zelím, okurek (obsahuje alergený*: 1, 3)
	Jídlo 2	2:Vepřové v mrkvi a cuketě, brambory (obsahuje alergený*: 1, 7)
	Jídlo 3	3:Hráškový salát se slaninou, (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Nápoje	Čaj ovocný neslazený, sladký, voda

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši