

Jídelníček na Říjen 2021

1.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kmínová s kapáním (obsahuje alergen* [*] : 01, 03) 1: Srbské rizoto sypané sýrem, okurek (obsahuje alergen* [*] : 7) 2: Líčka na kořenové zelenině, bramborová kaše (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) 3: Čočkový salát s olivami a tuňákem (čočka, sýr, olivy, cibule, mrkev, tuňák) (obsahuje alergen* [*] : 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
4.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Polévka s fazolemi a koprem na kyselo (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) 1: Maďarský guláš s bramborem, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1) 2: Palačinky s džemem a tvarohem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 3: Zeleninový salát s brokolici a vejci, tmavé pečivo (obsahuje alergen* [*] : 1, 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
5.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Cuketová polévka s vejcem a nudlemi (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 09) 1: Holandský řízek, bramborová kaše, salát z bílého zelí (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 2: Krutíčky nudličky s bazalkovou omáčkou, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 3: Tarhoňový salát s vejci a zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 1, 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
6.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Gulášová polévka se zelím (obsahuje alergen* [*] : 01, 09) 1: Kuskus se zeleninou na kari, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1) 2: Zapečený kuřecí steak na šlehačce a žampionech, šťouchané brambory, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 7) 3: Šopský salát s tzatziky, banketka (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
7.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zeleninová podzimní (obsahuje alergen* [*] : 09) 1: Filé na kmíně, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 4, 7) 2: Španělská paella s kuřecím masem a krabím masem (obsahuje alergen* [*] : 4) 3: Těstovinový salát z penne se sušenými rajčaty a zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 1, 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
8.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Bramborová s krupkami (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 09) 1: Kuře na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 2: Zapečené špagety se sušenými rajčaty sypané parmezánem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 3: Salát z pekingského zelí, celozrnná raženka (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
11.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Toskánská minestrone (obsahuje alergen* [*] : 07, 09) 1: Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1, 3) 2: Vepřové plátky pečené na houbách a hlávkovém zelí, brambory vařené (obsahuje alergen* [*] : 1) 3: Zeleninový salát s tuňákem a cizrnou, toustový chléb (obsahuje alergen* [*] : 1, 4) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
12.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zakysaná bramboračka na způsob kulajdy (obsahuje alergen* [*] : 07, 09) 1: Krupicová kaše sypaná kakaem, ovocný salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) 2: Rajská omáčka s veganskými kuličkami, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 3: Humus s pita chlebem (obsahuje alergen* [*] : 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
13.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Květáková s vejcem a kukuřicí (obsahuje alergen* [*] : 03, 07, 09) 1: Pražská hovězí pečeně, rýže, (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 10) 2: Smažený květák, brambory vařené, jogurtová tatarka (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 10) 3: Vajíčkový salát, slaný croissant (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
14.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Pikantní rajčatová s fazolemi (obsahuje alergen* [*] : 01, 09) 1: Přes noc pečená kotleta, bretaňská zelenina, brambory, ovoce 2: Vločkové placičky se zeleninou, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 3, 7) 3: Řecký salát s quinoi, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
15.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	kuřecí s nudlemi (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 10) 1: Tyrolské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 2: Rybí filé po řecku, brambory šťouchané s máslem (obsahuje alergen* [*] : 4, 7) 3: Pestrý těstovinový salát se zeleninou, olivami, sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
18.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Brokolicevá polévka s mrkví (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 09) 1: Poděbradské maso, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 2: Dýňové rizoto sypané parmezánem (obsahuje alergen* [*] : 7, 9) 1: Zelňý salát s jogurtovou majonézou, celozrnná banketka (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
19.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Polévka se zeleninou a sýrem (obsahuje alergen* [*] : 07, 09) 1: Rybí sekaná, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 2: Vepřová plec po Bakoňsku, pohanková rýže, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) 3: Tuňákový salát Mexico, tmavý chléb (obsahuje alergen* [*] : 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda

20.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Koprová polévka s tarhoňou (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 09) 1:Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 2:Houbový guláš, tmavé pečivo (obsahuje alergen* [*] : 1) 3:Veganský gyros tortilla s listovým salátem a tzatziky (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
21.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Droždová s vločkami (obsahuje alergen* [*] : 01, 07, 09)) 1:Tatranská kotleta, brambory šfouchané s cibulkou, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 3, 7) 2:Krůtí kostky na čerstvé bazalce a pečených rajčatech, kuskus 3:Fazolkový salát se sýrem a vejcem, rohlík (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
22.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kmínová s vejci (obsahuje alergen* [*] : 03, 09) 1:Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) 2:Zelné flíčky, okurek (obsahuje alergen* [*] : 1, 3) 3:Sýrový salát s jablky, pečivo (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
25.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Dýňová (obsahuje alergen* [*] : 01, 07, 09) 1:Chilli con carne, rýže 2:Těstoviny po lotrinsku, okurek (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 3:Brokolicový salát s tuňákem, vejcem a ořechy (obsahuje alergen* [*] : 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
26.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Čočková s noky (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) 1:Vepřové plátky na žampionech, šfouchané brambory, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) 2:Bramborové zelníky s houbovou omáčkou na smetaně (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 3:Croissant s křupavými vegetariánskými nugetkami, čerstvou zeleninou a bylinkovým dipem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
27.10. středa	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Rajská omáčka s veganskými kuličkami, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 2:Neobjednávat Oběd 3
Děti základních škol mají podzimní prázdniny!		
28.10. čtvrtek	Státní svátek!	
29.10. pátek	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Dýňové rizoto sypané parmezánem (obsahuje alergen* [*] : 7) 2:Neobjednávat Oběd 3
Děti základních škol mají podzimní prázdniny!		

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši