

Jídelníček na Říjen 2020

1.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1	Fazolová polévka ze Starého Brna (07, 09) 1: Srbské rizoto sypané sýrem, okurek (7, 12), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
	Jídlo 2	2: Křenová omáčka, uzené maso vařené, houskový knedlík (1, 3, 7, 12), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
2.10. pátek	Polévka Jídlo 1	Pórková nezahuštěná (09) 1: Špenát, plněný bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
	Jídlo 2	2: Zelné flíčky (1, 2), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
5.10. pondělí	Polévka Jídlo 1	Kuřecí maďarská (07, 09) 1: Krupicová kaše sypaná kakaem, ovocný salát (1, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
	Jídlo 2	2: Hovězí líčka na kořenové zelenině, bramborová kaše (1, 7, 9), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
6.10. úterý	Polévka Jídlo 1	Polévka z Horňácka - s mrkve (01, 07) 1: Čevabčiči s cibulí, hořčicí a kečupem, bramborová kaše, ovoce (1, 3, 7, 10), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
	Jídlo 2	2: Rýžový salát s lososem (3, 4, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
7.10. středa	Polévka Jídlo 1	Z vaječné jíšky (01, 03, 09) 1: Hrachová kaše s opečenou cibulkou, dětský párek, okurek, chléb (1, 12), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
	Jídlo 2	2: Dušené vepřové kotlety, těstoviny (1, 3), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
8.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1	Kvěťáková polévka s bramborem (01, 09) 1: Treska po řecku, brambory, zeleninový salát (7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
	Jídlo 2	2: Kuřecí soté po mexicku, kuskus (1), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
9.10. pátek	Polévka Jídlo 1	Kmínová s kapáním (01, 03, 09) 1: Vepřový perkelt, těstovina (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
	Jídlo 2	2: Ďábelská vepřová játra, brambory (12), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
12.10. pondělí	Polévka Jídlo 1	Rajská s těstovinou (01, 03, 09) 1: Halušky s kysaným zelím a slaninkou (1, 3), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
	Jídlo 2	2: Luhačovický špaček, bramborová kaše, salát z kysaného zelí (1, 3, 7, 9, 12), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
13.10. úterý	Polévka Jídlo 1	Celerovo-čočková s čubricou (01, 07, 09) 1: Vepřová kotleta po srbsku, brambory vařené, ovoce (1, 12), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
	Jídlo 2	2: Špagety s omáčkou z Popelčiny dýně (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
14.10. středa	Polévka Jídlo 1	Sicilská rybí polévka (01, 03, 04) 1: Kuřecí čína se zelím a pórkem, rýže, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
	Jídlo 2	2: Květákový nákyp se sýrem, brambory štouchané s mladou cibulkou (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
15.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1	Pórková s bramborem a kroupami (01a, 09) 1: Fazolky na smetaně, vejce, vařené brambory, ovoce (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
	Jídlo 2	2: Kuřecí placičky marinované, grilovaná zelenina, ovoce (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
16.10. pátek	Polévka Jídlo 1	Česnečka s bramborem a libečkem (03, 07, 09) 1: Hovězí pečeně, svíčková omáčka, houskový knedlík (1, 3, 7, 9), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
	Jídlo 2	2: Fazolkový salát se sýrem a vejci, tmavé pečivo (1, 3, 7, 10), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
19.10. pondělí	Polévka Jídlo 1	Hovězí s játrovou rýží (01, 03, 09) 1: Čočka po švábsku, chléb, okurek (1, 12), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
	Jídlo 2	2: Těstoviny po lotrinsku, okurek (1, 3, 12), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
20.10. úterý	Polévka Jídlo 1	Polévka z celeru, řapíkatého celeru a cizrny s kuskusem (09) 1: Sekaný máslový řízek, petrželkové brambory, zeleninový salát (3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
	Jídlo 2	2: Špenátové gnocchi s kuřecím masem, ovoce (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
21.10. středa	Polévka Jídlo 1	Boršč (01, 03, 07, 09) 1: Povidlové buchty, bílá káva (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
	Jídlo 2	2: Houbový guláš, chléb (1), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
22.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1	Kroupová fazolačka s uzeným (01, 09) 1: Rybí filé na zelenině s tymiánem, brambory vařené, ovoce (4, 7, 9), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
	Jídlo 2	2: Pilaf s kuřecím masem, rozinkami a plátky mandlí, ovoce, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda

23.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Drůbeží s abecedou(01, 03, 09) 1:Vepřová pečeně, dušené zelí, bramborový knedlík (1, 3), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda 2:Žemlovka s tvarohem a jablky (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
26.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Čočková polévka se zakysanou smetanou (01, 07) 1:Marocký kuskus se zeleninou a mátovým pestem, moučník (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda 2:Pštroší vejce, vařené brambory, jogurtová tatarka, moučník (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
27.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Francouzská (01, 03, 09) 1:Poděbradské maso (vepř. maso, koř. zelenina, rajčata, smetana, květák, hrášek), těstoviny , ovoce (1, 7, 9), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda 2:Zapečené libečkové brambory s jogurtem, ovoce (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
28.10. středa		Státní svátek!
29.10. čtvrtek	Jídlo 1 Jídlo 2	Těstoviny po lotrinsku, okurek (1, 3, 7) 2:Neobjednávat Děti základních škol mají podzimní prázdniny!
30.10. pátek	Jídlo 1 Jídlo 2	Paela s kuřecím masem, tuňákem a zeleninou (4) 2:neobjednávat Děti základních škol mají podzimní prázdniny!

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši