

Jídelníček na Říjen 2019

1.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Frankfurtská zeleninová (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Srbské rizoto sypané sýrem, okurek (obsahuje alergený*: 7, 12) 2:Kuřecí kostky na žluté paprice, tarhoňa (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
2.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Polévka z celeru, řapíkatého celeru a cizrny (obsahuje alergený*: 09) 1:Horňácký guláš s vepřového masa a fazolí, chléb, ovoce (obsahuje alergený*: 1) 2:Boloňské lasagně, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
3.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Jemná karotková polévka ze zakysanou smetanou (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) 1:Smažené filé, brambory, jogurtová tatarka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Hovězí líčka na kořenové zelenině, bramborová kaše (obsahuje alergený*: 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
4.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Hovězí vývar s těstovinou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Rajská omáčka, masové koule, těstovina (obsahuje alergený*: 1, 3, 10) 2:Smetanové zapečené brambory s brokolicí (obsahuje alergený*: 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
7.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Bylinková polévka s tarhoňou (obsahuje alergený*: 07) 1:Čočka po švábsku, chléb, vejce (obsahuje alergený*: 1, 3) 2:Hovězí plátky na tymiánu, brambory vařené (obsahuje alergený*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
8.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kvěťáková polévka s pórkem a řapíkatým celerem (obsahuje alergený*: 07, 09) 1:Tondovo kuře, šťouchané brambory s pažitkou, ovoce (obsahuje alergený*: 7, 12) 2:Marocký kuskus se zeleninou a mátovým pestem kuskus, rajčata, cuketa, lilek, kapie, olivový olej, máta, pa (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
9.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kuřecí polévka se špenátovou zavářkou (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) 1:Šulánky s mákem a cukrem polité máslem, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 12) 2:Bramborový guláš s klobásou, chléb, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Fazolová s noky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Vranovské biftečky, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) 2:Králík na smetaně po staročesku (králíčí maso, slanina, ocet, petržel, mrkev, celer, cibule, zakysaná s (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Francouzská zeleninová (obsahuje alergený*: 09) 1:Roštěná - ala Stroganov (hovězí maso, žampiony, cibule, rajský protlak, zakysaná smetana, máslo, kys (obsahuje alergený*: 1, 7) 2:Fazolový salát s tuňákem (červené fazole, tuňák, jarní cibulka, citrónová šťáva, olivový olej), peči (obsahuje alergený*: 1, 4) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
14.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninový vývar s písmenkou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Italská čočka s pečenou treskou (platýz, citrónový pepř, směs bylinek, máslo, čočka, mrkev, řapíkatý (obsahuje alergený*: 4, 7, 9) 2:Bavorské vdolečky s povidly a šlehaným tvarohem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 12) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
15.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Polévka z hlávkového zelí (zelí, brambory, houby, cibule) (obsahuje alergený*: 01, 07) 1:Tatranská kotleta (kotleta, plátek anglické slaniny, plátek šunky, sterilované lečo, strouhaný sýr, s (obsahuje alergený*: 7) 2:Cuketové placky s máslovou zeleninou a bylinkami (cuketa, brambory, česnek, kmín, provensálské bylin (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
16.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Letní polévka s hráškem (obsahuje alergený*: 07, 09) 1:Kuřecí soté s brokolicí, těstoviny (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Kebaby z mletého mas s parmezánem a zeleninovou tarhoňou (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
17.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Krůtí polévka s noky (obsahuje alergený*: 01, 03) 1:Dušená mrkev, vepřové výpečky, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 1) 2:Salát s tuňákem a brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 4) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
18.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	1:Viedeňský gulášek, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Kapustový prejt, okurky (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
21.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Papriková bramboračka s řapíkatým celerem (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Rybí sekaná, brambory šťouchané s mladou cibulkou (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) 2:Restovaný bulgur s červenými fazolemi, hlívou ústřičnou a s kapiemi (obsahuje alergený*: 1, 9) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

22.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Z vaječné jíšky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Špagetová hnízda s luštěninovou směsí, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3) 2:Maso s vůní bylinek (hovězí maso, uzené, cibule, česnek, provensálské koření, houby, mrkev, rozmarýn), (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
23.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Slovenská zelná s klobásou (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) 1:Hanácké koláče, bílá káva (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 12) 2:Vepřové ledvinky s oravskou slaninkou, rýže (obsahuje alergený*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
24.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Bramborová kuřecí polévka (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) 1:Hovězí nudličky na tymiánu s hlívou ústřičnou, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 1) 2:Platýz v panko strouhance, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
25.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Italská čočková(čočka, drcená rajčata, mrkev, celer, česnek) (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Pečené kuře po chalupářsku, šťouchané brambory se zelenou cibulkou (obsahuje alergený*: 7) 2:Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergený*: 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
28.10. pondělí	Jídlo 1	Nevaříme Státní svátek!
29.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninová (obsahuje alergený*: 09) 1:Lasagně s mletým masem a rajčaty, sypané sýrem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Neobjednávat Děti základních škol mají podzimní prázdniny!
30.10. středa	Jídlo 1 Jídlo 2	Jáhlový nákyp s jablky, míchaný kompot (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Neobjednávat Děti základních škol mají podzimní prázdniny!
31.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kmínová s kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Vepřové v mrkvi, zeleninový kuskus (obsahuje alergený*: 1, 9) 2:Rýžový nákyp s broskvemi (obsahuje alergený*: 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Koryši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašidy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlíčí bob
14 Měkkýši