

Jídelníček na Říjen 2018

1.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Hovězí s petrželkovým kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Slovenské halušky se slaninkou a kysaným zelím (obsahuje alergený*: 1, 3) 2:Bramborové taštičky s povidlím sypané mákem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
2.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Risi- bisi(hrášek, rýže, vývar zeleninový (obsahuje alergený*: 09) 1:Kanadské filé, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) 2:Křenová omáčka, uzená kotleta, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
3.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Moravská fazolová (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Máslové řízečky, zeleninový pilaf (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Těstoviny po lotrinsku, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
4.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Krupicová s vejci (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Hrachová kaše, kuřecí steak, chléb, okurky, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 12) 2:Krůtí prsa na kořenové zelenině, tarhoňa, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Drůbeží s masem a nudlemi (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Svíčková omáčka, hovězí pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9, 10) 2:Fazolový salát s tuňákem, rohlík mia-mia (obsahuje alergený*: 1, 3, 4) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
8.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Pórková (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Znojemská hovězí pečeně, pohanková rýže (obsahuje alergený*: 1, 9, 12) 2:Brokolicový nákyp, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
9.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Květáková se zeleninou (obsahuje alergený*: 09) 1:Čevabčiči s cibulí, hořčicí a kečupem, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) 2:Hovězí krk na houbách, zeleninová rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kulajda (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) 1:Hanácké koláče, bílá káva (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Kuskus s tuňákem a sušenými rajčaty (obsahuje alergený*: 4, 9) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová s jáhly (obsahuje alergený*: 09) 1:Kapusta se šunkovou klobásou, brambory a chlebem, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 1, 7, 12) 2:Kotleta po venkovsku, šťouchané brambory s cibulkou, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 7, 12) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Luštěninová s cizrnovým kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Kuřecí nudličky s ratatouille, kuskus (obsahuje alergený*: 1) 2:Bramborový závin plněný zeleninou, sypaný cibulkou (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
15.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Rajská s ovesnými vločkami (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Brokolice, karotka, květák na másle, brambory vařené, vejce (obsahuje alergený*: 3, 7) 2:Sýrové smaženky, brambory s máslem, jogurtová tatarka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
16.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Čočková směs se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Kuřecí čína se zelím a pórkem, rýže , ovoce (obsahuje alergený*: 3, 6) 2:Dřevorubecké brambory s houbami, okurek, ovoce (obsahuje alergený*: 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
17.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Minestrone (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Řecké filé (rajčata, sýr), bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 4, 7) 2:Hovězí roštěnky, rýže, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
18.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Vývar s rybími nočky a zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 09) 1:Fazole na kyselo, vepřová pečeně, tmavý rohlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Palačinky s tvarohem a džemem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	S droždovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Plněná paprika, rajská omáčka, těstoviny (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Alsaský cibulový koláč (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
22.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka zeleninová s cizrnou (obsahuje alergený*: 09) 1:Vepřové maso po mexicku, hrášková rýže (obsahuje alergený*: 1) 2:Zeleninové rizoto s červenou čočkou (obsahuje alergený*: 7)

	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
23.10. úterý	Polévka	Rychlá (obsahuje alergeny*: 03, 09)
	Jídlo 1	1:Koprová omáčka, vejce, brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Jídlo 2	2:Kuře po hunansku, rýže, ovoce
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
24.10. středa	Polévka	Z jarní zeleniny (obsahuje alergeny*: 09)
	Jídlo 1	1:Tvarohové buchty, kakao (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Jídlo 2	2:Bramborový guláš s mungo fazolí (obsahuje alergeny*: 1)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
25.10. čtvrtek	Polévka	Slepičí s masem (obsahuje alergeny*: 09)
	Jídlo 1	1:Čočka po švábsku, chléb, moučník (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Jídlo 2	2:Jaternicový prejt, brambory, kysané zelí, moučník (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
26.10. pátek	Polévka	Luštěninová s černými fazolemi (obsahuje alergeny*: 01, 09)
	Jídlo 1	1:Kuře na kysaném zelí s anglickou slaninkou, brambory šťouchané (obsahuje alergeny*: 7, 12)
	Jídlo 2	2:Myslivecká směs, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 3, 10)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
29.10. pondělí	Polévka	Vydatná rybí se zeleninou (obsahuje alergeny*: 04, 07, 09)
	Jídlo 1	1:Bramborový guláš s mungo fazolemi, tmavý rohlík: (obsahuje alergeny*: 1)
	Jídlo 2	2:Neobjednávat
Děti základních škol mají podzimní prázdniny!		
30.10. úterý	Polévka	Hrachovka (obsahuje alergeny*: 01, 09)
	Jídlo 1	1:Rýžová kaše s ovocným salátem (obsahuje alergeny*: 7, 12)
	Jídlo 2	2:Neobjednávat
Děti základních škol mají podzimní prázdniny!		
31.10. středa	Polévka	Zahradnická (obsahuje alergeny*: 09)
	Jídlo 1	1:Rybí filet s citrónovým přelivem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7)
	Jídlo 2	2:Guláš s hlívy ústřičné, chléb, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Korýši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašidy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlíčí bob
14 Měkkýši