

## Jídelníček na Říjen 2017

2.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kroupová s bramborem a kořenovou zeleninou (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Srbské rizoto se sýrem, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 7, 12) 2:Křenová omáčka, knedlík, uzená kotletka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
3.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová s pohankou (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Kuřecí roláda se špenátem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 7) 2:Vegetariánské lasaně, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
4.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Z míchaných luštěnin (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Šulánky s povidlovou omáčkou sypané mákem (obsahuje alergeny*: 1, 3) 2:Kebaby z mletého masa a parmezánu, zeleninová tarhoňa (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
5.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Cibulová se sýrem (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1:Kanadské filé, šťouchané brambory s opečenou cibulkou, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 7) 2:Kuřecí stehno pečené na majoránce a kmínu, kroupové rizoto, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
6.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Minestrone (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Znojemská hovězí pečeně, střepatá rýže (obsahuje alergeny*: 1, 12) 2:Tuňáková nádivka s fazolemi a mozarrellou, zelný salát s peperonátou (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
9.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Slepičí s kořenovou zeleninou a masem (obsahuje alergeny*: 09) 1:Čočka po švábsku, tmavý chléb (obsahuje alergeny*: 1) 2:Těstovinový salát s čočkou a kuřecím masem, (obsahuje alergeny*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
10.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Maďarská fazolová (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Krůtí medailonky na zázvoru se zeleninou, pohanková rýže (obsahuje alergeny*: 1) 2:Květákový nákyp s kuřecím masem, brambory (obsahuje alergeny*: 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
11.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Česneková s bramborem a zeleninou (obsahuje alergeny*: 09) 1:Koprová omáčka, vejce, brambory, slaný moučník (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Hříbkové penne zapečené s lilkem a sýrem, slaný moučník (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
12.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Květáková (obsahuje alergeny*: 09) 1:Hovězí svičková s kořenovou zeleninou, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) 2:Rybí koule se zeleninou, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
13.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Hovězí s petrželkovým kapáním (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Kuřecí stehna na kysaném zelí, brambory 2:Pohanková sekaná, brambory šťouchané s petrželkou, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
16.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zahradnická (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Džuveč z vepřového masa, těstoviny, tvarohová pochoutka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Kuřecí nugety delicato ( kuřecí maso, yofresh), bramborová kaše, zeleninová obloha, tvarohová pochout (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
17.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Bramborový krém s cizrnou (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Čevabčiči s cibulí, hořčicí a kečupem, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) 2:Fazole plakaly, chléb, ovoce (obsahuje alergeny*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
18.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Dýňovo- mrkvový krém (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Tvarohové šátečky, bílá káva (obsahuje alergeny*: 3, 7) 2:Indonéská kari rýže s cibulkou, paprikou a kuřecím masem Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
19.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Krkonošský vývar (obsahuje alergeny*: 09) 1:Kuře Garam Masala se šafránovým kuskusem, salát Hindů. (obsahuje alergeny*: 7) 2:Alsaský cibulový koláč, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
20.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Čočková s noky (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Losos s petrželkovým máslovým přelivem, brambory vařené (obsahuje alergeny*: 4, 7) 2:Hovězí líčka na kořenové zelenině, bramborová kaše (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)

23.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Podzimní zeleninová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07, 09) 1:Hrachová kaše, učňovské párečky, chléb, okurek (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 12) 2:Zapečené špagety s mletým masem a sušenými rajčaty sypané parmezánem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
24.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Rajská s ovesnými vločkami (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 09) 1:Přes noc pečená kotletka, císařská zeleninová směs, brambory, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7) 2:Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
25.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Francouzská (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 09) 1:Kuřecí čínská směs s pórkem a zelím, rýže, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 6) 2:Bramborový závin plněný zeleninou sypaný opraženou cibulkou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 9) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
26.10. čtvrtek	Jídlo 1 Jídlo 2	1:Rybí koule se zeleninou, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 4, 7) 2:neobjednávat <b>Děti základních škol mají podzimní prázdniny!</b>
27.10. pátek	Jídlo 1 Jídlo 2	1:Fazole plakaly, chléb, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1) 2:neobjednávat <b>Děti základních škol mají podzimní prázdniny!</b>
30.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kulajda (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 07) 1:Bulgur se zeleninou a sýrem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) 2:Horňácký fazolový guláš, tmavé pečivo (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
31.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kmínová s vejci (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 09) 1:Vepřové řízky, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) 2:Marocký kuskus se zeleninou a bylinkovým pestem, okurkový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši