

Jídelníček na Říjen 2016

3.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kroupová s bramborem (obsahuje alergený*: 01, 09) Srbské rizoto z vepřového masa a zeleniny, sypané sýrem (obsahuje alergený*: 07) Křenová omáčka, hovězí vařený jazyk, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
4.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 01, 09) Rybí bifečky se šťouchanými bramborami a restovanými fazolkami (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07) Vegetariánské lasagne (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Z míchaných luštěnin (obsahuje alergený*: 01, 09) Tvarohové buchty, bílá káva (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Tuňáková nádivka s fazolemi a mozzarellou+ zelný salát s peperonátou (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07, 09, 12) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
6.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Minestrone (obsahuje alergený*: 01, 09) Přes noc pečená kotletka, máslová zelenina, brambory šťouchané (obsahuje alergený*: 07) Kuřecí stehno pečené na majoránce a kmínu, kroupové rizoto (obsahuje alergený*: 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
7.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Cibulová se sýrem (obsahuje alergený*: 07, 09) Znojemská hovězí pečeně, pohanková rýže (obsahuje alergený*: 01, 12) Kebab z mletého masa s parmezánem a zeleninová tarhoňa (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) (mleté maso, parmezán, tarhoňa, zel. směs, kys. smetana, muškátový oříšek) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Bramborový krém s cizrnou (obsahuje alergený*: 09) Čočka po švábsku, tmavý chléb (obsahuje alergený*: 01, 07) (čočka, mrkev) Rybí koule se zeleninou, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Česneková s kořenovou zeleninou (obsahuje alergený*: 09) Koprová omáčka, vejce, brambory (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Hříbkové penne zapečené s lilkem a sýrem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Příloha Nápoje	Hovězí vývar s petrželkovým kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Italský guláš s cizrnou a bylinkovými těstovinami (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Květákový nákyp s kuřecím masem, brambory (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Tvarohová pochoutka Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Podzimní zeleninová (obsahuje alergený*: 01, 09) Kuřecí stehno na kysaném zelí, brambory Šopský salát s balkánským sýrem, pečivo (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
14.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Fazolová jarní (obsahuje alergený*: 01, 09) Plněný bramborový knedlík, špenát (obsahuje alergený*: 01, 03, 12) Zapečená bramborová kaše s boloňskou směsí (obsahuje alergený*: 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
17.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Čočková s kořenovou zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 09) Vepřový džuveč, těstoviny, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03) Kuřecí nugetky Delicato(kuř. maso, yofresh), brambory šťouchané, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
18.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Krémová drůbeží s brokolicí (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Sekaná se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Fazole Plakaly(červené, bílé fazole, kořenová zelenina, rajčata, koření)celozrnný rohlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Jáhlová polévka se zeleninou (obsahuje alergený*: 09) Kuře Garam Masala se šafránovým kuskusem a salátem hindů (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Hrbaté maso, šťouchané brambory s petrželkou, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
20.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Dýňovo-mrkvový krém s čočkou (obsahuje alergený*: 07) Ryba po provensálsku, bramborys pažitkou a máslem, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 07) Pohanková sekaná, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 07, 10) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
21.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Krkonoský vývar (obsahuje alergený*: 09) Svíčková omáčka, hovězí pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Zapečené špagety s mletým masem a rajčaty (obsahuje alergený*: 01, 03)

	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
24.10. pondělí	Polévka	Rajská s ovesnými vločkami (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09)
	Jídlo 1	Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 01, 07)
	Jídlo 2	Indonéská kari rýže s kuřecím mase(med, kečup, kapie, kuk. škrob)s cibulkou a paprikou (obsahuje alergeny*: 01, 07)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
25.10. úterý	Polévka	Kulajda (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09)
	Jídlo 1	Čočka s grilovanou zeleninou, vepřová pečeně, salát z řepy a jablky (obsahuje alergeny*: 01)
	Jídlo 2	Hovězí líčka na kořenové zelenině, bramborová kaše (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
26.10. středa	Děti základních škol mají podzimní prázdniny!	
27.10. čtvrtek	Děti základních škol mají podzimní prázdniny!	
28.10. pátek	Státní svátek!	
31.10. pondělí	Polévka	Krémová polévka z červené řepy s koprem (obsahuje alergeny*: 07, 09)
	Jídlo 1	Bulgur se zeleninou a sýrem, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09)
	Jídlo 2	Fazolový guláš, chléb, ovoce (obsahuje alergeny*: 01)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši