

## Jídelníček na Září 2019

2.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka z míchaných luštěnin ( 01, 09) 1:Nudle sypané mákem, ovocný salát (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Nevaříme, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
3.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Rajská těstovinovou zavářkou ( 01, 03, 09) 1:Kuřecí nudličky na zelenině, rýže dušená se semínky, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Nevaříme, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
4.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka zeleninová s kuskusem ( 01) 1:Vejsce vařené, čočka na kyselo, okurek, chléb, ovoce (1, 3, 12), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Nevaříme, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
5.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Kvěťáková krémová ( 01, 07) 1:Kanadské filé, brambory šťouchané s cibulkou, zeleninový salát (1, 4, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Nevaříme, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
6.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Bramborová ( 09) 1:Hamburská pečeně, houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Nevaříme, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
9.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Fazolová polévka s širokými nudlemi ( 01, 03, 09) 1:Kuskus s kuřecím masem a řapíkatým celerem (1, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Masové kuličky v paprikové omáčce, rýže dušená (1, 7, 10), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
10.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka zeleninová s cizrnou (09) 1:Játra na cibulce s houbami a slaninou ( játra, slanina anglická houby, cibule, sojová omáčka, solamyl), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Jáhlový nákyp s jablky (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
11.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Brokolicová ( 01, 07, 09) 1:Znojemská hovězí pečeně s kyselou okurkou, pohanková rýže (1, 12), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Gratinovaný losos se špenátem a těstovinou (1, 4, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
12.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Kulajda ( 01, 03, 07, 09) 1:Přes noc pečená kotleta, zámecká zelenina na bylinkovém másle, brambory, ovoce (7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Smažený květák, brambory, jogurtová tatarka, ovoce (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
13.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninová minestrone(01, 03, 09) 1:Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Těstovinový salát s kuřecím masem, zelenina, jogurtový dresinkem (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
16.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Rychlá ( 03, 09) 1:Vepřový perkelt, těstoviny (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Kroupové rizoto ( kroupy, žampiony, hrášek, šalotka, česnek, mrkev, celer, petržek, smetana, bobkový list s (1, 7, 12), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
17.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Dýňová krémová ( 01, 07) 1:Rybí filé s citrónovým přelivem, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 4, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Asijská směs s kuřecím masem, tarhoňa, zeleninový salát (1), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
18.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Čočková (01, 09) 1:Honzovy buchty, bílá káva (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Štěpánská hovězí pečeně, rýže (1, 3, 9, 10), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
19.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Mrkvová krémová se smetanou ( 01, 07, 09) 1:Křehké kuře, brambory šťouchané s pažitkou, zeleninový salát (7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Brambory zapékané s kapustou a sýrem ( brambory, kapusta, česnek, uzené maso, vejce, smetana, sýr) zel (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
20.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninová s pohankou (01, 09) 1:Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb (1, 12), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Králík na smetaně a tymiánu, špecle (1, 3, 7, 10), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
23.9. pondělí	Polévka Jídlo 1	Bramboračka s masovými knedlíčky ( 01, 03, 09) 1:Krůtí maso na kari, dušená rýže (7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj,

	Jídlo 2	ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Tarhoňa s ratatouille (7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
24.9. úterý	Polévka	Maďarská rybí polévka ( 01, 04, 09)
	Jídlo 1	1:Dušená mrkev s hráškem, vepřová pečeně, brambory, ovoce (1), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Sýrové smaženky , brambory , jogurtová tatarka, ovoce (1, 3, 7, 10, 12), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
25.9. středa	Polévka	Hrachovka s opečenou houskou ( 01, 09)
	Jídlo 1	1:Zeleninový kuskus, vejce (1, 3, 9), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Kuřecí měsíček z listového těsta, smetanový špenát, brambory (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
26.9. čtvrtek	Polévka	Zeleninová polévka s bramborem a vejcem (01, 03, 09)
	Jídlo 1	1:Sekaná se sýrem, šťouchané brambory s mladou cibulkou, zeleninový salát (1, 3, 7, 10), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Chilli con carne, pohanková rýže (1), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
27.9. pátek	Polévka	Krkonošský vývar (09)
	Jídlo 1	1:Kuře na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Těstoviny po lotrinsku (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
30.9. pondělí	Polévka	Čočková s kroupami (01, 09)
	Jídlo 1	1:Koprová omáčka, vejce, brambory (1, 3), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Tvarohový nákyp s ananasem ( mléko, krupice, citronová kůra, máslo, žloutky, cukr, tvaroh, rozinky, sních (1, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši