

Jídelníček na Září 2017

4.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Nápoje	Polévka z bílé tresky s kořenovou zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 04, 07, 09) 1:Špagetová hnízda s boloňskou luštěninovou směsí a parmezánem (obsahuje alergený*: 1, 6) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Nápoje	Babiččina hrstková polévka s jarní zeleninou (obsahuje alergený*: 09) 1:Křehké kuře, brambory šťouchané s petrželkovým máslem, okurkový salát (obsahuje alergený*: 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
6.9. středa	Polévka Jídlo 1 Nápoje	Hovězí polévka s kořenovou zeleninou a tarhoňou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Vídeňský gulášek, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
7.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Polévka ze sladké červené řepy se zakysanou smetanou (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) 1:Pečený losos se zeleninovým bulgurem, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 4, 7, 9) 2:Cizrnová směs s dýní hokaido, vícezrnný rohlík, ovoce (obsahuje alergený*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
8.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Cuketový krém (obsahuje alergený*: 07) 1:Přes noc pečená kotleta, bretaňská zelenina, brambory (obsahuje alergený*: 7) 2:Alpský knedlík s vanilkovým krémem, sypaný mákem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová s ovesnými vločkami (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, mléčný výrobek jen ZŠ (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 12) 2:Gratinovaný losos se špenátem a těstovinou, mléčný výrobek jen ZŠ (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Z vaječné jíšky (obsahuje alergený*: 03, 09) 1:Sekaná se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) 2:Smažený květák, brambory, jogurtová tatarka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zabijačková s kořenovou zeleninou a kroupami (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Bramborový guláš s houbami a bylinkami, chléb (obsahuje alergený*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
14.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Fazolová (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) 1:Dušená mrkev s hráškem, kuřecí výpečky, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 1) 2:Krůtí kostky na čerstvé bazalce, kuskus se sušenými rajčaty (obsahuje alergený*: 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
15.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Hovězí kotlíkový perkelt, těstovina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Paella s kuřecím masem, tuňákem, zeleninou a rýží (obsahuje alergený*: 4) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
18.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Z červené čočky a zeleniny (obsahuje alergený*: 09) 1:Kuskus s krůtím masem a zeleninou, obloha z čerstvé zeleniny (obsahuje alergený*: 1, 9) 2:Bramborové zelníky s houbami na smetaně (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Šumavská bramboračka s lesními houbami a krupkami (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Smažené filé, brambory s máslovým přelivem s bylinkami, jogurtová tatarka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Zapečené kuřecí řízky (na cibuli, paprice, česneku a sýru), brambory šťouchané, ovoce (obsahuje alergený*: 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
20.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Mrkvová duo (obsahuje alergený*: 09) 1:Bagoňská kotleta, pohanková rýže, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 7) 2:Dýňové rizoto s pohankou a kuřecím masem, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
21.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kmínová s petrželkovým kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Tondovo kuře, vařené brambory, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 9) 2:Fazolový salát s tuňákem, tmavý rohlík mia mia, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 4) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
22.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Jáhlová se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Špenát, plněný bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Vločkové placočky se zeleninou, šťouchané brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
25.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Pórková (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Chilli con carne s fazolkami, bylinková rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 1) 2:Ovocný táč švestkový s posypkou, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

26.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Drůbeží s kuskusem a kořenovou zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Brokolice, mrkev karotka, květák na másle, brambory, vejce (obsahuje alergený*: 3, 7) 2:Zapečené špagety se sušenými rajčaty sypané parmezánem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
27.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová farmářská s tarhoňou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Králík na kořenové zelenině, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) 2:Zelné flíčky, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
28.9. čtvrtek	Státní svátek!	
29.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Hrášková (se zeleným hráškem) 1:Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Krůtí prsa po hunansku s rýží (obsahuje alergený*: 6) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši