

Jídelníček na Červen 2015

1.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Hráškový krém s opečeným chlebem (obsahuje alergen* [*] : 01, 07, 09) Rýžová kaše s kakaem, ovocný salát (obsahuje alergen* [*] : 01, 07) Zapečené kotletky, brambory šťouchané, zeleninová obloha (obsahuje alergen* [*] : 07) - /kotleta, sýr, smetana/ Ovocný čaj neslazený+slazený, mléko, voda (obsahuje alergen* [*] : 07)
2.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Hovězí se zeleninou a drobením (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) Opečené rybí filé s bylinkami, zeleninový bulgur a citrónová omáčka, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 04, 07) Langoše se sýrem a kečupem, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 12) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergen* [*] : 07)
3.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kulajda (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 09) - /smetana, brambor, houby, kopr, vejce/ Holandský řízek, petrželkové brambory, jogurtová tatarka, zelenový salát (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 10, 12) Kuřecí soté "orient" s rýží, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 04, 09, 11, 14) - /kuřecí steak, mrkev, kapie, čínské zelí, cibule/ Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergen* [*] : 07)
4.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Drůbeží se zeleninou a těstovinou (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) - /kořenová zelenina, kuřecí stehna, nudle/ Čočka po švábsku, haluškové noky, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) - /čočka, mrkev, smetana, olivový olej, med, tymián, raj. protlak/ Vegetariánské lasagne se sýrem (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) - /fazole, papriky, pórek, rajčata, sýr/ Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergen* [*] : 07)
5.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová laguna (obsahuje alergen* [*] : 09) - /duo mrkev, kořenová zelenina/ Kuře na smetaně, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Těstovinový salát s tuňákem a sušenými rajčaty, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 04) - /těstoviny, tuňák, olivový olej, rajčata sušená/ Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergen* [*] : 07)
8.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Risi-bisi (obsahuje alergen* [*] : 09) - /zeleninová s hráškem a rýží/ Rajská omáčka, masové koule, těstoviny, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 10) Zapékané brambory s brokolící a masem, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 03, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergen* [*] : 07)
9.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kmínová s vejci (obsahuje alergen* [*] : 03, 09) Kapusta s bramborem a šunkou, chléb, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 12) Sýrový špíz, brambory libečkové, jogurtová tatarka, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 10, 12) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergen* [*] : 07)
10.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Čočková s noky (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) Tvarohové buchty, bílá káva (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Kuřecí prsa Teriyaki s rýží (obsahuje alergen* [*] : 01, 03) - /kuřecí prsa, bram. škrob, med, zázvor, cuketa, mrkev, paprika/ Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergen* [*] : 07)
11.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Minestrone (obsahuje alergen* [*] : 09) - /mrkev, celer, petržel, cukety, rajčata, aj. / Vepřová bakoňská kotleta, rýže, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 01, 07) - /vepř. kotleta, rajský protlak, smetana/ Fazolový guláš, chléb, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01) - /vepř. maso, fazole, paprika, kmín/ Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergen* [*] : 07)
12.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Bramborový krém (obsahuje alergen* [*] : 01, 07, 09) Plněný bramborový knedlík, špenát, tvarohová pochoutka (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 12) - /špenát, měkký salám/ Těstoviny po lotinsku, zeleninová obloha, tvarohová pochoutka (obsahuje alergen* [*] : 01, 07) - /mleté vepřové, kysaná smetana/ Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergen* [*] : 07)
15.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Drožděná (obsahuje alergen* [*] : 01, 07, 09) Špagetová hnízda s luštěninovou směsí a sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergen* [*] : 07)
16.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Maďarská fazolová (obsahuje alergen* [*] : 01, 09, 12) Ryba po provensálsku, brambory s máslem a pažitkou, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 04, 07) - /rybí filé, eidam, citron, máslo, provensálské koření/ Sekaná se sýrem, nové brambory nebo šťouchané s cibulkou, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 10) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergen* [*] : 07)
17.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 09) - /kuřecí maso, bulgur, kukuřice, hrášek, mrkev, provensálské koření/ Zapečené špagety s mletým masem, rajčaty a sýrem, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergen* [*] : 07)
18.6. čtvrtek	Polévka	S růžičkovými kapustičkami (obsahuje alergen* [*] : 09)

	Jídlo 1	Vepřové závitky na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) - /náplň: vejce, cibule, paprika/
	Jídlo 2	Karbenátek ze zeleného hrachu, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09)
	Nápoje	Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
19.6. pátek	Polévka	Kvěťákový krém (obsahuje alergený*: 01, 07, 09)
	Jídlo 1	Krůtí prsa s bylinkovou krustou, šťouchané brambory s pórkem, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) - /kuřecí maso, pečivo celozrnné, vejce, eidam, bazalka, petr
	Jídlo 2	Tvarohové borůvkové knedlíky, sypané strouhaným tvarohem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
	Nápoje	Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
22.6. pondělí	Polévka	Vícezrnná) 01, 09) - /kořenová zelenina, fazole, čočka, hrách, kroupy/
	Jídlo 1	Hovězí na žampionech, těstoviny, mléčný výrobek (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) - /hovězí maso, slanina, smetana, hořčice, houby/
	Jídlo 2	Kvěťák na mozeček, brambory, zeleninová obloha, mléčný výrobek (obsahuje alergený*: 03, 07)
	Nápoje	Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
23.6. úterý	Polévka	Vločková se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 09)
	Jídlo 1	Hrachová kaše, kuřecí steak, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 01, 12)
	Jídlo 2	Kuřecí marinovaná placka, nové brambory s petrželkou, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01, 03)
	Nápoje	Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
24.6. středa	Polévka	Krémová slepičí s masem (obsahuje alergený*: 01, 07)
	Jídlo 1	Hanácké koláče, kakao (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 12)
	Jídlo 2	Mexické fazole v tortille, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01) - /trotilla, paprika, fazole červená, rajčata drcená/
	Nápoje	Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
25.6. čtvrtek	Polévka	Jemná sýrová s krutony (obsahuje alergený*: 01, 07, 09)
	Jídlo 1	Selská pečínka pečená v noci, baby karotka, hrášek, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 07)
	Jídlo 2	Kebaby z mletého masa s parmezánem a zeleninová tarhoňa, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) - /mleté maso mix, parmezán, tarhoňa, jarní zeleninová směs, smetana kysaná/
	Nápoje	Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
26.6. pátek	Polévka	Zeleninová s drožďovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09)
	Jídlo 1	Kuřecí stehna pečená, rýže, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 07)
	Jídlo 2	Sýrové placičky, brambory, jogurtová tatarka, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 12)
	Nápoje	Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
29.6. pondělí	Polévka	Drůbková (obsahuje alergený*: 09)
	Jídlo 1	Fazolky na smetaně, brambory, vejce, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
	Nápoje	Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
30.6. úterý	Polévka	Gulášová (obsahuje alergený*: 01, 09)
	Jídlo 1	Nudle s mákem, kompot míchaný (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
	Nápoje	Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)

02 Koryši

03 Vejce

04 Ryby

05 Arašidy (Podzemnice olejná)

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamové semínko

12 Oxid siřičitý

13 Vlčí bob

14 Měkkýši