

## Jídelníček na Květen 2022

2.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Slepičí polévka s masem a abecedou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 09) 1:Špagety s luštěninovou směsí sypaná sýrem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) 2:Kuře á la bažant, kuskus (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) 3:Květákový salát se sýrem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
3.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zeleninová minestrone (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 07) 1:Fazolky na smetaně, vejce, brambory, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) 2:Roštěná stroganov, rýže (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) 3:Humus s pita chlebem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda, mléko
4.5. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Slovenská zelná s klobásou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07) 1:Tvarohové buchty, bílá káva (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) 2:Květákový guláš se žampiony, pečivo (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) 3:Jednoduchý těstovinový salát s tuňákem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 4, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
5.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Fazolová kyselá polévka (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 07) 1:Karbenátek s medvědí česnekem, šťouchané brambory, zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) 2:Vepřový pekáček s hlávkovým zelím a noky, zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3) 3:Mrkvový salát s rozinkami a ořechy, toust (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3)
6.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Vydatná rybí (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 04, 09) 1:Pražská hovězí pečeně, rýže (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3) 2:Těstoviny po lotrinsku, okurek (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) 3:Fazolový salát, pečivo (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
9.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Drůbková polévka s těstovinou rýží (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 09) 1:Čočka po švábsku, chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1) 2:Kynuté knedlíky s povidlým sypané strouhaným perníkem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) 3:Salát z řápkatého celeru, pečivo (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9, 10) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
10.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Krконоšská zelňačka s krupkami (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01) 1:Přes noc pečená kotleta, zeleninové trio, brambory vařené (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7) 2:Špagety s mletým masem a drcenými rajčaty zapečené se sýrem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) 3:Brokolicev salát s jablky a brusinkami Čaj ovocný neslazený, sladký, voda, mléko
11.5. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Krémová polévka z dýně a mrkve (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 09) 1:Kuřecí čína se zelím a pórkem, rýže, ovoce 2:Hovězí na burgunský způsob, šťouchané brambory, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9) 3:Pestrý těstovinový salát se sýrem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
12.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Čočková s noky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03) 1:Rybí prsty, brambory šťouchané, jogurtová tatarka (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 4, 7) 2:Kuřecí pilaf s madlemi a rozinkami 3:Salát s avokádem a vejci, tmavé pečivo (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 10) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda, mléko
13.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Risi- bisi (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 09) 1:Vepřové závitky ve smetanové omáčce, houskový knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) 2:Krůtí kostky s mandlemi a žampiony, tarhoňa (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) 3:Salát z červené řepy, pečivo (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7, 10) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
16.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	česnečka s vejci a bramborem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 03, 09) 1:Chilli con carne, rýže 2:Kanadské filé, brambory šťouchané s cibulkou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 4, 7) 3:Řecký salát z quinoi Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
17.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Květáková polévka se sušenými houbami (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 07) 1:Tatranská kotleta, šťouchané brambory máslem a petrželkou, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 3, 7) 2:Těstoviny se smetanovou omáčkou z pečených paprik, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) 3:Salát z červeného zelí s kukuřicí a kuřecím masem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda, mléko
18.5. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Bramborová polévka s fazolemi a medvědí česnekem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 07, 09) 1:Krupicová kaše s kakaem, ovocný salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) 2:Holandský řízek, brambory máslem, jogurtová tatarka (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7, 10) 3:Salát s trhaným vepřovým masem a vaječnou omeletou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda

19.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kmínová polévka s pohankou a houbami (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Tondovo kuře na zelenině, brambory vařené, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) 2:Drůbeží rizoto sypané sýrem, okurek, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) 3:Vegetariánská tortila se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
20.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zeleninová jarní (obsahuje alergeny*: 09) 1:Rajská omáčka, masové koule, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) 2:Palačinky s džemem a tvarohem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Lehký kuřecí salát, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
23.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Couračka (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) 1:Rybí sekaná, štouchané brambory s pažitkou, mléčný dezert (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Šunkafleky, okurek, mléčný dezert (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Italská rýžový salát (obsahuje alergeny*: 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
24.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Hovězí vývar s krupicovými nočky (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Vídeňské šunkafleky se zelím, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3) 2:Kuřecí marinované placičky, štouchané brambory s máslem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Croissant s křupavými zeleninovými karbanátky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
25.5. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Polévka z hlívy s fazolemi a medvědí česnekem (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Tarhoňa se zelím a uzeným masem (obsahuje alergeny*: 1, 7) 3:Čočkový salát se sýrem feta (obsahuje alergeny*: 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
26.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Rychlá (obsahuje alergeny*: 03, 09) 1:Vepřové kostky v mrkvi, vařené brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 1) 2:Bramborový závin se zeleninou sypaný smaženou cibulkou (obsahuje alergeny*: 1, 3) 3:Těstovinový salát se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda, mléko
27.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Pórková čirá (obsahuje alergeny*: 09) 1:Štěpánská hovězí pečeně, rýže (obsahuje alergeny*: 1, 3) 2:Kuskusový nákyp s tvarohem a jablky (obsahuje alergeny*: 1, 7) 3:Šopský salát na mexický způsob (obsahuje alergeny*: 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
30.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Cibulová polévka spárkem (obsahuje alergeny*: 01, 01d, 07) 1:Koprová omáčka, vejce, brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Vepřové na houbách, rýže (obsahuje alergeny*: 1, 7) 3. Houbovo kuskusový salát Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
31.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zeleninová s droždovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Guláš lázeňského šviháka, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 9) 2:Kuřecí stehna pečená na kmíně, kroupové rizoto, ovoce (obsahuje alergeny*: 9) 3:Vajíčkový salát s koprem, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši