

Jídelníček na Květen 2016

2.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Barevná s pohankou (obsahuje alergený*: 07, 09) Vepřové rizoto se zeleninou a bulgurem (obsahuje alergený*: 01, 09) Kuřecí špíz se zeleninou, brambory, salát z červené řepy (obsahuje alergený*: 06, 07, 12) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
3.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Fazolová kyselá (obsahuje alergený*: 01, 07) Rybí filé na bylinkách se zeleninou, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 04, 07) Cizrnová směs s dýní Hokaido, tmavý rohlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
4.5. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Česneková s pohankou a sýrem (obsahuje alergený*: 07, 09) Hovězí kotlíkový perkelt, těstoviny, mléčný výrobek jen ZŠ (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Bulgurový kuba s kapustou, zelný salát s mrkví a jablky (obsahuje alergený*: 01, 07, 12) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Krevetová (obsahuje alergený*: 01, 02, 04, 07, 09) Dušená mrkev s hráškem, kuřecí výpečky (kuřecí steak), brambory (obsahuje alergený*: 01) Alpský knedlík s povidlím, přelitý pudinkovou omáčkou sypaný mákem, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
6.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kuřecí s těstovinou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Vepřová hamburská pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Květák na mozeček, brambory šťouchané, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
9.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Hovězí vývar s petrželkovým kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Hrachová kaše, dětský párek, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 01) Polenta s provensálským kořením a tofu, zeleninová obloha Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová (obsahuje alergený*: 09) Zapečený kuřecí steak na šlehačce a žampionech, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 07) Šoulet(hrách, kroupy, uzené maso), kysané zelí, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 12) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.5. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Dršťková s hlívy ústříčné (obsahuje alergený*: 01, 09) Buchty s povidlovo-ořechovou nádivkou, bílá káva (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 08) Kuřecí soté s brokolicí a těstovinou (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kmínová s kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Fazolky na kyselo, vejce, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Lososový závin, koprový dip, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Bramborový krém s cizrnou (obsahuje alergený*: 09) Křehké kuře, kuskus s kukuřicí (obsahuje alergený*: 01, 07) Čočkové karbenátky, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
16.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Čočková s kroupami (obsahuje alergený*: 01, 07) Znojemská pečeně, rýže (obsahuje alergený*: 01, 12) Pizza (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 12) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
17.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Pórková se šunkou a noky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 12) Smažené filé, brambory, jogurtová tatarka, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Lasagne s rajčaty, mletým masem a parmezánem, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
18.5. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Rychlá (obsahuje alergený*: 03, 09) Kapusta s bramborem a šunkovou klobásou, chléb, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 12) Hrbaté maso, šťouchané brambory s petrželkou, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07, 12) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Franfurtská zeleninová (obsahuje alergený*: 01, 09) Kotlety po venkovsku, šťouchané brambory s máslem, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 03, 07, 12) Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergený*: 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
20.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Krupková s houbami (obsahuje alergený*: 01, 09) Kuře na paprice, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Zapečená bramborová kaše s boloňskou směsí (obsahuje alergený*: 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
23.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Sýrová (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Čočka po švábsku, tmavý chléb (obsahuje alergený*: 01, 07) (čočka, mrkev, olivy) Pečený králík s hořčičnou omáčkou a divokým kořením, kuskus (obsahuje alergený*: 01, 09, 10)

	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
24.5. úterý	Polévka	Bramboračka (obsahuje alergený*: 09)
	Jídlo 1	Vepřové plátky na žampionech, pohanková rýže, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01)
	Jídlo 2	Zelné flíčky , ovoce (obsahuje alergený*: 01)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
25.5. středa	Polévka	Zabijačková (obsahuje alergený*: 01, 09)
	Jídlo 1	Ovocný táč, kakao (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
	Jídlo 2	Hovězí líčka na kořenové zelenině, bramborová kaše (obsahuje alergený*: 01, 07, 09)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
26.5. čtvrtek	Polévka	Kuřecí polévka s červenou čočkou a zázvorem (obsahuje alergený*: 09)
	Jídlo 1	Zahradnická sekaná, štouchané brambory s máslem, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10)
	Jídlo 2	Šumavský bramborák, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
27.5. pátek	Polévka	Dýňová s karotkou (obsahuje alergený*: 01, 09)
	Jídlo 1	Vepřová pečeně, zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03)
	Jídlo 2	Pilaf z kuřecího masa (obsahuje alergený*: 08)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
30.5. pondělí	Polévka	Hrstková (obsahuje alergený*: 01, 09)
	Jídlo 1	Italské kuřecí medailonky s bulgurovým salátem (obsahuje alergený*: 09)
	Jídlo 2	Pražská hovězí pečeně, rýže celozrnná (obsahuje alergený*: 01, 03, 10)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
31.5. úterý	Polévka	Vývar se špenátovým kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09)
	Jídlo 1	Přes noc pečená kotletka, bretaňská zelenina, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 07)
	Jídlo 2	Nudle s mákem, ovocný salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši