

Jídelníček na Duben 2022

1.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kulajda (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) 1: Srbské rizoto s vepřovým masem sypané sýrem, okurky (obsahuje alergen* [*] : 7) 2: Staročeské kuřecí stehno, brambory šťouchané, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 7) 3: Kuskusový salát s balkánským sýrem (obsahuje alergen* [*] : 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
4.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kuřecí s masem atěstovinou (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) 1: Hrachová kaše, dětský párek, chléb, okurky (obsahuje alergen* [*] : 1, 12) 2: Zapečené kuřecí řízky, bramborová kaše, červená řepa (obsahuje alergen* [*] : 7) 3: Tuňákový salát s kukuřicí, pečivo (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 4, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
5.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Poctivá fazolačka (obsahuje alergen* [*] : 01, 07) 1: Sekaná se sýrem, šťouchané brambory s mladou cibulkou, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 2: Kapucínská vepřová kýta, tarhoňa, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 3: Polníčkový salát s jablky a Nivou, pečivo (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda, mléko
6.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zeleninová polévka s cizrnou (obsahuje alergen* [*] : 09) 1: Kuřecí znojenská omáčka, rýže, mléčný dezert (obsahuje alergen* [*] : 10, 12) 2: Zapečená brokolice se žampiony a bramborami, mléčný dezert (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) 3: Salát z černé čočky s kukuřicí a Lučinou, mléčný dezert (obsahuje alergen* [*] : 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
7.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Droždňová polévka s pórkem (obsahuje alergen* [*] : 03, 07, 09) 1: Krůtí směs po uzenářsku, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 7) 2: Žampionové rizoto sypané parmezánem, okurek, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 7, 9) 3: Salát jarní všeho chuť, pečivo (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda, mléko
8.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zeleninová s krupičkou (obsahuje alergen* [*] : 01a) 1: Svičková omáčka, hovězí maso, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) 2: Vídeňské šunkofleky se zelím, okurek (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9) 3: Salát z nových brambor a tuňáka (obsahuje alergen* [*] : 4, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
11.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Čočková s noky (obsahuje alergen* [*] : 01, 03) 1: Smažené filé, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 2: Spirály s masovými kuličkami se zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 1, 3) 3: Brokolicový salát se sýrem a vejci, pečivo (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
12.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kmínová s vejcem (obsahuje alergen* [*] : 03, 09) 1: Maďarské kuře na paprice, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 2: Kroupy s houbami a uzeným masem, okurek, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 12) 3: Pestrý salát z býlích fazolí, pečivo, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda, mléko
13.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Selská (obsahuje alergen* [*] : 01, 02, 09) 1: Špenát, vejce, brambory, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 3, 7) 2: Velikonoční nádivka, šťouchané brambory s mladou cibulkou, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 3, 7) 3: Velikonoční vajíčkový salát, pečivo, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
14.4. čtvrtek	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Krupicová kaše sypaná kakaem, ovocný salát (obsahuje alergen* [*] : 7) 2: Neobjednávat Oběd 3
Děti základních škol mají velikonoční prázdniny!		
15.4. pátek	Velký pátek - svátek!	
18.4. pondělí	Velikonoční pondělí!	
19.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Gulášová (obsahuje alergen* [*] : 01, 09) 1: Ovocný táč, bílá káva, (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 2: Kuře a lá kachna, bramborový špalík, kysané červené zelí (obsahuje alergen* [*] : 1, 3) 3: Italský rýžový salát s černou rýží a zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda, mléko
20.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Květáková (obsahuje alergen* [*] : 09) 1: Bramborovo-kuřecí guláš, kuskus, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1) 2: Zapečená čočka s párkem a vejcem, chléb, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 3, 7) 3: Salát z kysaného zelí a fazolí mungo, pečivo, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
21.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Šumavská bramboračka (obsahuje alergen* [*] : 01, 07) 1: Vranovský bifteček, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 2: Jáhlový nákyp s jablky, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 3: Kuskusový salát - Tabboulet

	Nápoje	Čaj ovocný neslazený, sladký, voda, mléko
22.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Francouzská (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) 1:Kapusta se šunkovou klobásou a brambory, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1) 2:Králík na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) 3:Těstovinový salát se zelím a fazolemi (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
25.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Česnečka s bramborem a vejci (obsahuje alergen* [*] : 03) 1:Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 12) 2:Pivovarská bašta, rýže (obsahuje alergen* [*] : 7) 3:Hlávkový salát s vejci a sýrem, pečivo (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
26.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Rajská s vločkami (obsahuje alergen* [*] : 01d, 07) 1:Filé na kmíně, vařené brambory, jogurtová tatarka, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 4, 7) 2:Tarhoňa pečená v rajčatech, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) 3:Salát z kysaného zelí a ananasu, pečivo (obsahuje alergen* [*] : 1) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda, mléko
27.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Uzená s kroupami (obsahuje alergen* [*] : 01c) 1:Vepřové ragů s nočky, (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 2:Rýžový nákyp s brosvemi a ananasem (obsahuje alergen* [*] : 3, 7) 3:Římský salát se smetanovohořčičnou zálivkou, pečivo (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 10) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
28.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zahradnická (obsahuje alergen* [*] : 09) 1:Křehké kuře, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 7) 2:Květáková tarhoňa, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 1) 3:Fazolový salát se sušenými rajčaty, pečivo (obsahuje alergen* [*] : 1) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda, mléko
29.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Rybí krém (obsahuje alergen* [*] : 01, 04, 07) 1:Dušená mrkev s hráškem, pečené maso, brambory (obsahuje alergen* [*] : 1) 2:Gratinovaný losos se špenátem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 4, 7) 3:Šopský salát s tzatziky, pečivo (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši