

Jídelníček na Duben 2017

3.4. pondělí	Polévka	Zeleninová s jáhly (obsahuje alergený*: 09)
	Jídlo 1	1:Srbské rizoto sypané sýrem (vepř. maso, rajčata, papriky, hrášek), okurky (obsahuje alergený*: 7)
	Jídlo 2	2:Kuřecí nugetky Delicato (kuřecí maso, yofresh, bylinky), brambory štiuchané, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
4.4. úterý	Polévka	Hovězí vývar se zeleninovými nudličkami (obsahuje alergený*: 01, 03, 09)
	Jídlo 1	1:Křehké kuře, brambory šťouchané s bylinkami, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 7)
	Jídlo 2	2:Koprová omáčka, vejce, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.4. středa	Polévka	Rajská s ovesnými vločkami (obsahuje alergený*: 01, 09)
	Jídlo 1	1:Losos pečený s bylinkami se zeleninovým bulgurem (obsahuje alergený*: 1, 4)
	Jídlo 2	2:Bramborové zelníky s houbami na smetaně (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
6.4. čtvrtek	Polévka	Hrachová s jarní cibulkou (obsahuje alergený*: 01, 09)
	Jídlo 1	1:Přes noc pečená kotleta, bretaňská zelenina přelitá máslem, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 7)
	Jídlo 2	2:Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergený*: 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
7.4. pátek	Polévka	Z vaječné jíšky (obsahuje alergený*: 03, 09)
	Jídlo 1	1:Tyroské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Jídlo 2	2. Těstovinový salát s tuňákem a zeleninovou oblohou (obsahuje alergený*: 1, 3, 4)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.4. pondělí	Polévka	Koprová s vejci (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
	Jídlo 1	Borůvkové tvarohové knedlíky sypané tvarohem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Jídlo 2	Velikonoční nádivka, brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.4. úterý	Polévka	Zeleninová s kuskusem (obsahuje alergený*: 01, 09)
	Jídlo 1	Velikonoční sekaná, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10)
	Jídlo 2	Krůtí prsa po hunansku s rýží, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.4. středa	Polévka	Čočková (obsahuje alergený*: 01, 09)
	Jídlo 1	Špenát, vejce, brambory (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Jídlo 2	Králičí kousky se zeleninou, tarhoňa (obsahuje alergený*: 1, 3)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.4. čtvrtek	Jídlo 1	Velikonoční nádivka, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Jídlo 2	2:
Děti základních škol mají velikonoční prázdniny!		
14.4. pátek	Státní svátek!	
17.4. pondělí	Velikonoční pondělí!	
18.4. úterý	Polévka	Lososovo- krevetová (obsahuje alergený*: 01, 04, 07, 09)
	Jídlo 1	Čočka s vejcem, chléb, okurek, moučník (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 12)
	Jídlo 2	Pštosí vejce, bramborová kaše, zeleninová obloha, moučník (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.4. středa	Polévka	Kmínová s vejci (obsahuje alergený*: 01, 03, 09)
	Jídlo 1	Filé po kanadsku, brambory šťouchané s petrželkou, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 4, 7)
	Jídlo 2	Štěpánská hovězí pečeně, rýže, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
20.4. čtvrtek	Polévka	Zeleninová s kroupami (obsahuje alergený*: 01, 09)
	Jídlo 1	Kuřecí nudličky po indicku s cizrnovou rýží, ovoce (obsahuje alergený*: 7, 12)
	Jídlo 2	Těstoviny po lotrinsku, zeleninová obloha, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
21.4. pátek	Polévka	Pórková (obsahuje alergený*: 01, 09)
	Jídlo 1	Plzeňský hovězí guláš s karlovarským knedlíkem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Jídlo 2	Brokolicová poezie (obsahuje alergený*: 3, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
24.4. pondělí	Polévka	Fazolová (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
	Jídlo 1	Bulgur se zeleninou a sýrem, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 1, 7, 9)
	Jídlo 2	Kuřecí placičky marinované, šťouchané brambory, zeleninová obloha , mléčný dezert (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
25.4. úterý	Polévka	Italská minestrone (obsahuje alergený*: 01, 03, 09)
	Jídlo 1	Vepřový řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Jídlo 2	Vejce, baby karotka, hrášek, brokolice, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

26.4. středa	Polévka	Gulášová (obsahuje alergený*: 01, 09)
	Jídlo 1	Tvarohové buchty, bílá káva (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Jídlo 2	Kovbojské fazole, tmavé pečivo (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
27.4. čtvrtek	Polévka	Droždová (obsahuje alergený*: 01, 09)
	Jídlo 1	Plněný brambotový knedlík, zelí s červené řepy, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3)
	Jídlo 2	Houbový guláš, těstoviny, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
28.4. pátek	Polévka	Zeleninová s bramborem (obsahuje alergený*: 09)
	Jídlo 1	Kuře na paprice, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Jídlo 2	Rybí sekaná, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši