

Jídelníček na Duben 2015

1.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Dršťková (obsahuje alergený*: 01, 09) - / z hlívy ústříčné / Rýžová kaše sypaná čokoládou, kompot (obsahuje alergený*: 01, 07) Sýrový špíz z kuřecího masa obalovaný, brambory, jogurtová tatarka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
2.4. čtvrtek	Děti základních škol mají velikonoční prázdniny!	
3.4. pátek	Děti základních škol mají velikonoční prázdniny!	
6.4. pondělí	Velikonoční pondělí!	
7.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Rybí krémová (obsahuje alergený*: 01, 04, 07, 09) Sekaná se sýrem, štouchané brambory s cibulkou, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Zapečená ryba se zeleninou a těstovinami (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07, 09) - /ryby, fleky, hrášek, paprika/ Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
8.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová s kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Kuřecí čína s pórkem a zelím, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 05) Chilli con carne, chléb (obsahuje alergený*: 01) - /fazole, rajčata/ Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
9.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Mrkvová dvojbarevná (obsahuje alergený*: 09) Filé po kanadsku, brambory s máslem, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) - /ryba obalená v mouce a paprice/ Arabská krůtí prsa s kuskusem (obsahuje alergený*: 01) - /rajčata, cibule, mrkev/ Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
10.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Cizrnová (obsahuje alergený*: 09) - /cizrna, kořenová zelenina/ Vepřové závitky na smetaně, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) - /náplň: vejce, cibule, paprika/ Těstoviny po lotinsku, okurek (obsahuje alergený*: 01, 07) - /mleté vepřové, kysaná smetana/ Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
13.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Rychlá (obsahuje alergený*: 03, 09) - /kořenová zelenina, rozšlehaná vejce/ Vepřový džuveč, těstoviny, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03) - /vepř, maso, lečo, rajčata/ Sekaný řízek přírodní, duo mrkev, brambory (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
14.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Česneková s krutony (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) - /kořenová zelenina, česnek, brambory/ Hrachová kaše, kuřecí výpečky, chléb, ovoce (obsahuje alergený*: 01) Špagetová hnízda s luštěninovou směsí a sýrem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
15.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Gulášová (obsahuje alergený*: 01, 09) Tvarohové buchty, bílá káva, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Pečený karbenátek z červené čočky, brambory, salát polníček (obsahuje alergený*: 01, 03, 10) - /mleté maso, čočka, vejce, kapusta/ Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
16.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Jarní s bulgurem (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Dušené zelí, pomalu pečená kotleta, bramborový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01) Brokolicová poezie, brambory (obsahuje alergený*: 03, 07) - /brokolice, květák, sýr, bazalka, kopř, zakysaná smetana/ Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
17.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Čočková se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 09) Hovězí pečené přírodní s okurkem, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 01) Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
20.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová s vločkami (obsahuje alergený*: 01, 09) Rajská omáčka, masové koule, těstoviny, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Květák na mozeček, brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 03, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
21.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	S játrovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) Kapusta dušená, brambory, kuřecí steak, ovoce (obsahuje alergený*: 01) Fazolový salát s tuňákem, vícezrnné pečivo (obsahuje alergený*: 01, 03) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
22.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Se zeleným hráškem (obsahuje alergený*: 09) Rybí lososové prsty, brambory, jogurtová tatarka, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07) Houbový kuba, okurek, chléb (obsahuje alergený*: 01, 03, 12) - /kroupy, houby, cibule, česnek/ Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
23.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Rajská (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Bulgurové rizoto se zeleninou a kuřecím masem, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 09) - /kuřecí maso, bulgur, cibule, kukuřice, hrášek, mrkev, paprika/ Jitřnicový prejt, brambory, kysané zelí (obsahuje alergený*: 01) - /mleté maso, kuřecí játra,

	Nápoje	vejce, rohlíky+koření/ Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
24.4. pátek	Polévka	Kuřecí se zeleninou (obsahuje alergeny*: 09)
	Jídlo 1	Pomalu pečená kotleta, mrkev, hrášek, kukuřice v páře, brambory (obsahuje alergeny*: 07)
	Jídlo 2	Francouzské brambory zeleninové, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 03, 07) - /brambory, hrášek, vejce/
	Nápoje	Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
27.4. pondělí	Polévka	Zeleninová s kuskusem (obsahuje alergeny*: 01, 09)
	Jídlo 1	Pražská hovězí pečeně, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03) - /hovězí maso, vejce, hrášek/
	Jídlo 2	Rybí koláč (obsahuje alergeny*: 01, 03, 04, 07) - /filé, krabí maso, losos, špenát/
	Nápoje	Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
28.4. úterý	Polévka	Pórková (obsahuje alergeny*: 09)
	Jídlo 1	Vepřová pečeně zahradnická, brambory, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 01, 09) - /vepř. pečeně, zeleninová směs s kukuřicí/
	Jídlo 2	Vločková placka se zeleninou, brambory šťouchané s cibulkou (obsahuje alergeny*: 01, 03) - /vločky, zelenina, vejce/
	Nápoje	Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
29.4. středa	Polévka	Rybí se zeleninou (obsahuje alergeny*: 04, 09) - /aljašská treska, kořenová zelenina/
	Jídlo 1	Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09, 12)
	Jídlo 2	Králík po myslivecku, rýže (obsahuje alergeny*: 01, 10) - /králík, kořenová zelenina, divoké koření/
	Nápoje	Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
30.4. čtvrtek	Polévka	Květákově-brokolice (obsahuje alergeny*: 09)
	Jídlo 1	Tondovo kuře, brambory, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 07) - /kuřecí stehno, mrkev, rajský protlak, cibule/
	Jídlo 2	Flíčky se zelím (obsahuje alergeny*: 01, 03) - /flíčky, čerstvé zelí/
	Nápoje	Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašíd (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši