

Jídelníček na Březen 2024

1.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Brokolicový krém (07") 1:Srbské rizoto sypané sýrem, okurek (obsahuje alergeny*: 7, 12) 2:Vepřové kotlety na tymiánu s hráškem, šťouchané brambory (obsahuje alergeny*: 7) 3:Sýrový salát s jablky, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
4.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Drůbková s těstovinou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Rajské fazole s uzeninou, chléb (obsahuje alergeny*: 1) 3:Vajíčkový salát s koprem, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
5.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Polévka ze žluté a oranžové mrkve (obsahuje alergeny*: 09) 1:Štěpánská hovězí pečeně, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3) 2:Gratinovaný losos s listovým špenátem a těstovinou, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) 3:Veganský gyros tortilla s listovým salátem a tzatziky (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
6.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Česnečka s bramborem a vejci (obsahuje alergeny*: 03, 09) 1:Čevabčiči s cibulí, kečupem a hořčicí, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) 2:Krůtí kousky s mrkví a žampiony, těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3: Tarhoňový salát s vejci a zakysanou smetanou, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
7.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Bramboračkou se smetanou a sušenými houbami (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Čočka po švábsku, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 12) 2:Špagety s mletým masem, sušenými rajčaty a sypané sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7) 3:Ledový salát s vejcem a francouzskou zálivkou, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda
8.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kmínová s kapáním (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Vepřová pečeně na smetaně s houskovým knedlíkem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) 2:Kuřecí soté s brokolicí, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) 3:Těstovinový salát s mini cibulkami, (obsahuje alergeny*: 1, 3) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
11.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Falešná dršťková polévka (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1: Pečené kuře, nadstavovaná kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 01a, 07) (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2: Bavorské vdolečky s povidlím sypané tvarohem (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) (obsahuje alergeny*: 1) 3: Salát z grilovaných paprik, jablek, pečivo tmavé (obsahuje alergeny*: 01, 07) (obsahuje alergeny*: 1, 4) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
12.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Gulášovka s kroupami (obsahuje alergeny*: 01c) 1:Krupicová kaše sypaná kakaem, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 7) 2:Plněné měšce kuřecím masem, goudou a bylinkami, šťouchané brambory s cibulkou , ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Domácí hanácký salát, veka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
13.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zeleninová polévka bez zasmažení (obsahuje alergeny*: 09) 1:Filé s provensálským kořením, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7) 2:Maďarský hovězí perkelt, těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Italský rýžový salát s černé rýže (obsahuje alergeny*: 7) Čaj neslazený, sladký, voda
14.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Selská krupková s vajíčkem (obsahuje alergeny*: 01a, 03, 07, 09) 1:Tarhoňa s kousky kuřecích prsou a zeleniny (obsahuje alergeny*: 1, 3) 2:Brokolicový nákyp se sýrem, šťouchané brambory (obsahuje alergeny*: 3, 7) 3:Salát z pečené červené řepy sypané slaným sýrem, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
15.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Květákový krém (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1: Sekaná zahradnická se sýrem, bramborová kaše s pažitkou, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) (obsahuje alergeny*: 7) 2: Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergeny*: 01) (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3: Fazolový salát s tuňákem, pečivo (obsahuje alergeny*: 01, 04) (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
18.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Fazolová maďarská (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Makový závin, bílá káva (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Roštěnky stroganov, rýže (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) 3:Salát s duo mrkví a černým kořenem, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
19.3. úterý	Polévka Jídlo 1	Polévka rychlá (obsahuje alergeny*: 03, 09) 1:Dušená mrkev s hráškem a kousky kuřecích prsou, brambory (obsahuje alergeny*: 1, 7)

	Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	2:Boloňské lasagne sypané sýrem (obsahuje alergen*: 1, 3, 7) 3:Salát kuskus se sušenými rajčaty (obsahuje alergen*: 1) Čaj neslazený, sladký, voda
20.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zeleninová (obsahuje alergen*: 09) 1:Viedeňský gulášek, tarhoňa (obsahuje alergen*: 1, 3, 7) 2:Cizrnová směs s dýní hokaido, tmavé pečivo (obsahuje alergen*: 1, 3) 3:Zelný salát se sušenými rajčaty, pečivo (obsahuje alergen*: 1, 3) Čaj neslazený, sladký, voda
21.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kuřecí polévka s masem s zeleninou (obsahuje alergen*: 09) 1:Kuřecí roláda, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen*: 1, 3, 7) 2:Hovězí po burgunsku, divoká rýže, ovoce (obsahuje alergen*: 1, 9) 3:Lehký kuřecí salátek (obsahuje alergen*: 7) Čaj neslazený, sladký, voda
22.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Hovězí vývar s masem a kapáním (obsahuje alergen*: 01, 03, 09) 1:Vepřové závitky na smetaně, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergen*: 3, 7) 2:Viedeňské šunkofleky s čerstvým zelím a slaninkou, ovoce (obsahuje alergen*: 1, 3, 7) 3:Rychlý bramborový salát na vídeňský způsob (obsahuje alergen*: 3, 10) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
25.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zeleninová minestrone (obsahuje alergen*: 09) 1:Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb (obsahuje alergen*: 1, 12) 2:Sýrové smaženky, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergen*: 1, 3, 7) 3:Salát z červeného, bílého zelí s limetkovou majonézou, pečivo (obsahuje alergen*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
26.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Žampionový krém (obsahuje alergen*: 01, 07) 1:Kuřecí čína se zelím a pórkem, rýže 2:Bulgur se zeleninou a olivami (obsahuje alergen*: 1, 7) 3:Houbovo-kuskusový salát (obsahuje alergen*: 1) Čaj neslazený, sladký, voda
27.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Pórková číra (obsahuje alergen*: 07, 09) 1:Rybí prsty, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergen*: 1, 3, 4, 7) 2:Myslivecká směs, těstoviny, ovoce (obsahuje alergen*: 1, 3, 7) 3:Těstovinový salát plný letních barev (obsahuje alergen*: 3, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
28.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Kuřecí s nudlemi (obsahuje alergen*: 01, 03, 09) 1:Francouzské brambory, okurek (obsahuje alergen*: 3, 7) 2: Nevaří se 3: Nevaří se
Děti ZŠ mají velikonoční prázdniny!		
29.3. pátek	Velký pátek!	

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Korýši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašidy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlíčí bob
14 Měkkýši