

Jídelníček na Březen 2022

1.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Slovenská zelná (obsahuje alergený*: 01, 07) 1:Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergený*: 7) 2:Plněné měštce kuřecím masem, goudou a bylinkami, štouchané brambory s cibulkou (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 3:Domácí hanácký salát, veka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
2.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Falešná ovarová polévka s kroupami (obsahuje alergený*: 01c, 09) 1:Vranovské biftečky, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Maďarský hovézí perkelt, těstoviny, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3) 3:Italský rýžový salát se zeleninou (obsahuje alergený*: 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
3.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Čočková polévka se zakysanou smetanou (obsahuje alergený*: 01, 07) 1:Kreolská kuřecí stehna, kuskus (obsahuje alergený*: 7) 2:Vepřová játra na slanině a na houbách, rýže (obsahuje alergený*: 1, 7) 3:Vajíčkový velikonoční salát, veka (obsahuje alergený*: 1, 3, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
4.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zeleninová s krupičkou (obsahuje alergený*: 09) 1:Segedínský gukáš, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Zapečené nudle s tvarohem a švestkami (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 3:Avokádový salát s krabím masem, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 4) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
7.3. pondělí	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Zapečené špagety s mletým masem sypané sýrem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Neobjednávat Oběd 3 Děti základních škol mají jarní prázdniny!
8.3. úterý	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Kuřecí soté s brokolicí, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) 2:Neobjednávat Oběd 3 Děti základních škol mají jarní prázdniny!
9.3. středa	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Bavorské vdolečky s povidlím sypané tvarohem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Neobjednávat Oběd 3 Děti základních škol mají jarní prázdniny!
10.3. čtvrtek	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergený*: 1, 12) 2:Neobjednávat Oběd 3 Děti základních škol mají jarní prázdniny!
11.3. pátek	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Neobjednávat Oběd 3 Děti základních škol mají jarní prázdniny!
14.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Rychlá (obsahuje alergený*: 03, 09) 1:Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergený*: 1, 3) 2:Zapečené gnocchi se kysaným zelím (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 3:Broskev plněná kuřecím salátem, slunečnicový chléb (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
15.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zeleninová na způsob boršče (obsahuje alergený*: 07, 09) 1:Filé na kmíně, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 4, 7) 2:Katův šleh s kuřecích stehen, štouchané brambory, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 7) 3:Chléb pita plněný pomazánkou z lilků a sýra (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
16.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Slepičí polévka s masem a zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Hanácké koláče, bílá káva (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Hovězí dušené na červeném víně se žampiony, těstoviny (obsahuje alergený*: 7, 9) 3:Rajčata plněná pomazánkou z vajec aardinek, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
17.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zeleninová polévka s kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) 1:Kuřecí maso na kořenové zelenině s rajčaty, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 7, 9) 2:Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 12) 3:Omeleta plněná sýrovou pomazánkou se zeleninou, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
18.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Česneková s bramborem a vejcem (obsahuje alergený*: 03, 07) 1:Špenát, plněný bramborový knedlík, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 12) 2:Lesácký kotlet, bramborová kaše, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 7) 3:Čočkový salát s tuňákem, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 4) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda

21.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Fazolovo - pohanková polévka (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1:Rybí prsty, brambory vařené, jogurtová tatarka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) 2:Kuřecí stehna pečená po chalupářsku, rýže (obsahuje alergeny*: 7) 3:Cizrnový salát se sušenými rajčaty Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
22.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Pórková čirá 1:Rábské vepřové maso, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) 2:Žemlovka s tvarohem a jablky, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Ledový salát se zeleninou a vejcem, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
23.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Bramborová kuřecí polévka (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1:Fazole na kyselo, ježek, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 12) 2:Španělské ptáčky z mletého masa, rýže (obsahuje alergeny*: 1, 3, 10, 12) 3:Těstovinový salát s tuňákem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
24.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Selská krupková s vajíčkem (obsahuje alergeny*: 01a, 03, 09) 1:Čevabčiči s cibulí, kečupem, hořčicí, brambory štouchané, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) 2:Těstovinový salát se zeleninou a kuřecím masem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Bramborový salát s cibulkami a kousky pečeného filé (obsahuje alergeny*: 4, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
25.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Vydatná polévka s česnekem (obsahuje alergeny*: 01d, 03, 09) 1:Kuře na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Smažený květák, brambory vařené, jogurtová tatarka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10, 12) 3:Sójeový gyros tortilla s listovým salátem a tzatziky (obsahuje alergeny*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
28.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zeleninová polévka s cizrnou (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1:Koprová omáčka, vejce, brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Kuličky z mletého masa v zeleninové směsi, chléb (obsahuje alergeny*: 1) 3:Croissant se zeleninovými nugetkami, ledový salát a bylinkový dip (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
29.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Vydatná rybí se zeleninou (obsahuje alergeny*: 01, 04, 09) 1:Hovězí krk v zelenině, těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 10) 2:Alsaský cibulový koláč, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Zeleninový salát s brokolicí a vejci, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
30.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Květáková čirá (obsahuje alergeny*: 09) 1:Přes noc pečená kotleta, zámecká zelenina na páře, brambory vařené, ovoce 2:Rajská omáčka, plněné papriky, kolínka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) 3:Švýcarský sýrový salát se zeleninou, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
31.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Rajská s vločkami (obsahuje alergeny*: 01, 01d, 07, 09) 1:Tyrolské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 12) 2:Výpečky na smažené cibuli, hrubozrnné hořčici a medu, štouchané brambory (obsahuje alergeny*: 7, 10) 3:Šopský salát s tzatiky, pečivo (obsahuje alergeny*: 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójeové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši