

Jídelníček na Březen 2020

2.3. pondělí	Polévka	Vydatná rybí se zeleninou (04, 09)
	Jídlo 1	1:Halušky se slaninou a kysaným zelím (1, 3), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Vepřový kotlet po venkovsku, zeleninový bulgur (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
3.3. úterý	Polévka	Zeleninová s cizrnou (01, 07, 09)
	Jídlo 1	1:Sekaná se sýrem, bramborová kaše, salát z hlávkového zelí s červenou cibulí a kapií (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Těstoviny po lotrinsku, salát z hlávkového zelí s červenou cibulí a kapií (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
4.3. středa	Polévka	Fazolová polévka ze Starého Brna (07, 09)
	Jídlo 1	1:Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Roštěnky na způsob Esterházy (hov. maso, cibule, mrkev, petržel, zakysaná smetana, kapary, citr. šťáva, h (1, 7, 10), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
5.3. čtvrtek	Polévka	Vločková polévka se zeleninou a vejcem (01d, 03, 07, 09)
	Jídlo 1	1:Kuře na kysaném zelí, štouchané brambory, ovoce (7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Toskánský tuňákový salát s fazolemi, pečivo, ovoce (1, 3, 4), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
6.3. pátek	Polévka	Francouzská (01, 03, 09)
	Jídlo 1	1:Štěpánská hovězí pečeně, rýže (1, 3), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Rybí koláč s lososem a špenátem (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
9.3. pondělí	Polévka	Babiččina sekyrková(krupice, brambory, mrkev, petržel, mangold, hrášek, vejce)(01, 03, 07, 09)
	Jídlo 1	1:Kapusta s bramborem, šunkovou klobásou, chléb (1, 12), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Karbánky s jablkem a šajvélí, brambory štouchané s jarní cibulkou (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
10.3. úterý	Polévka	Hráškový krém (01, 07)
	Jídlo 1	1:Pečená treska s císařskou zeleninou, brambory vařené, ovoce (4), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Dušené hovězí s mrkví (hov. maso, sušené švestky, mrkev, česnek, cibule, bobkový list, tymián,), kuskus (1), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
11.3. středa	Polévka	Polévka z kuřecích hřbetů(01, 03, 07, 09)
	Jídlo 1	1:Vepřový perkelt, těstoviny (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Cizrnová směs s dýní hokaido, pečivo (1, 3), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
12.3. čtvrtek	Polévka	Frankfurtská zeleninová (01, 09)
	Jídlo 1	1:Přírodní plátek vepřový zapečený s hermelínem, bramborová kaše s jarní cibulkou, červená řepa (7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Bavorské vdolečky s povidlím a šlehaným tvarohem (1, 3, 7, 12), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
13.3. pátek	Polévka	Zimní zeleninová (01, 09)
	Jídlo 1	1:Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Těstovinová frittata (těstoviny, slanina, paprika zelená, gouda, vejce, bylinky, jarní cibulka, rajčata (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
16.3. pondělí	Polévka	Ovarová polévka s kroupami (01)
	Jídlo 1	1:Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb (1, 12), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Losos v litsovém těstě na špenátovém lůžku, bramborová kaše, zeleninová obloha (1, 3, 4, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
17.3. úterý	Polévka	Babiččina rychlá kulajda(01, 03, 07)
	Jídlo 1	1:Znojemská hovězí pečeně, rýže, mléčný dezert (1, 7, 12), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Bramborový nákyp s mletým masem, zeleninová obloha, mléčný dezert (3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
18.3. středa	Polévka	Gulášová (01)
	Jídlo 1	1:Ovocný táč, bílá káva (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Kuře se špenátem a gnocchi (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
19.3. čtvrtek	Polévka	Čočková (01)
	Jídlo 1	1:Přes noc pečená kotleta, kuličkové trio, štouchané brambory, ovoce (7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Zelné flíčky, ovoce (1, 3), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
20.3. pátek	Polévka	Kuřecí vývar s krupicovými noky(01a, 03, 07, 09)
	Jídlo 1	1:Rajská omáčka, masové koule, těstoviny (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Marocký kuskus se zeleninou a mátovým pestem (1, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)

23.3. pondělí	Polévka	Minestrone zeleninová (07, 09)
	Jídlo 1	1:Zeleninový bulgur se sýrem, kokosová tyčinka (1, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Králík na česneku s rozmarýnem, nastavovaná kaše, kokosová tyčinka (1, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
24.3. úterý	Polévka	Bramborová polévka s vločkami (01d, 03, 07, 09)
	Jídlo 1	1:Holandský řízek, bramborová kaše, kompot. (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Alsaský cibulový koláč, kompot (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
25.3. středa	Polévka	Zeleninovo - žampionová polévka (01, 07)
	Jídlo 1	1:Krůtí nudličky na kari, kuskus (1, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Čočka po brněnsku, chléb (7, 9), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
26.3. čtvrtek	Polévka	Luštěninová (01)
	Jídlo 1	1:Okoun po mexičku, brambory šťouchané s mladou cibulkou, orientální salát (zelí bílé, mrkev, červená c (4, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Zapečené nudle s tvarohem, kompot (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
27.3. pátek	Polévka	Česneková s bramborem (09)
	Jídlo 1	1:Segedinský guláš, houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Tuňákový salát s kukuřicí, pečivo (1, 3, 4, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
30.3. pondělí	Polévka	Polévka z červené čočky s česnekem (07, 09)
	Jídlo 1	1:Plovdivské maso, těstoviny, zelný salát (1, 3), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Restovaný bulgur s červenými fazolemi , hlívou ústřičnou a s kapiemi , zelný salát (1, 9), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
31.3. úterý	Polévka	Pórková se sýrem (01, 03, 07)
	Jídlo 1	1:Dušená mrkev s hráškem, kuřecí maso, brambory vařené, ovoce (1), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Biftečky z mletého masa a kysaného zelí, bramborová kaše, ovoce (1, 3, 10), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši