

Jídelníček na Březen 2019

| | | |
|---------------|-------------------------------|---|
| 1.3. pátek | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 | Kmínová s kapáním (01, 03, 09) 1: Boloňské špagety sypané sýrem (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2: Lívance s džemem a tvarohem (1, 3, 7, 12), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) |
| 4.3. pondělí | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 | Italská zelná minestrone (01, 03, 09) 1: Kotlíkový perkelt, těstoviny (1, 3), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2: Zadělávaná čočka s přidanou paprikou a žampiony, pečivo (1), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) |
| 5.3. úterý | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 | Lámanková polévka s vejcem a červenou čočkou (03, 09) 1: Krůtí maso s hráškem a mrkví, brambory, ovoce (1), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2: Vegetariánské lasagně, ovoce (1), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) |
| 6.3. středa | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 | Čočková s kroupami (01, 09) 1: Rýžová kaše s čokoládou a ovocným salátem (7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2: Hovězí roštěnky, rýže (1, 10), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) |
| 7.3. čtvrtek | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 | Česneková s bramborem, kroupami a sýrem (07, 09) 1: Rybí filet se zeleninou a bramborem, zeleninový salát (4, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2: Myslivecká musaka, zeleninový salát (3, 7, 10), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) |
| 8.3. pátek | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 | Bramborová polévka s pohankou (09) 1: Pečené kuřecí stehno, rýže, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2: Marocký kuskus se zeleninou a mátovým pestem (9), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) |
| 11.3. pondělí | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 | Zeleninová s droždovými knedlíčky (01, 03, 09) 1: Hrachová kaše s cibulkou, dětský párek, chléb, okurek (1, 12), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2: Pečený rybí karbenátek s bramborovou kaší, salát z kysané okurky, červené cibule a papriky (3, 4, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) |
| 12.3. úterý | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 | Hovězí vývar se zeleninou a pohankovým kapáním (01, 09) 1: Dušené hovězí s mrkví, kuskus, ovoce (1), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2: Kuře na paprice, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) |
| 13.3. středa | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 | Hráškový krém (01, 07) 1: Kuřecí nudličky po indicku s cizrnovou rýží (1, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2: Sýrové smaženky, brambory, jogurtová tataraka (1, 3, 7, 10, 12), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) |
| 14.3. čtvrtek | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 | Kvěťáková polévka s mrkvovými nudličkami (01, 09) 1: Zámecká zelenina na másle, vejce, brambory, ovoce (3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2: Kebaby z mletého masa s parmezánem, zeleninová tarhoňa, ovoce (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) |
| 15.3. pátek | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 | Slepičí se zeleninou a těstovinou (01, 03, 09) 1: Segedínský guláš, houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2: Kuřecí pilaf s hroznkami a mandlemi (8), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) |
| 18.3. pondělí | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 | Jarní zeleninová polévka (09) 1: Rajská omáčka, masové kuličky, vrtule (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2: Houbové pohankoto s řapíkatým celerem (9), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) |
| 19.3. úterý | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 | Gulášová (01, 09) 1: Koprová omáčka, vejce, brambory, ovoce (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2: Sekaný máslový řízek z vepřového plecka, restované žampiony, brambory, ovoce (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) |
| 20.3. středa | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 | Drůbková (01, 03, 09) 1: Hanácké koláče, bílá káva (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2: Bramborový guláš, chléb (1), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) |
| 21.3. čtvrtek | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 | Kulajda (01, 03, 07, 09) 1: Ryba po provensálsku, štouchané brambory s máslem, zeleninový salát (4, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2: Kuřecí prsa teriyaki s rýží, zeleninový salát (7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) |
| 22.3. pátek | Polévka Jídlo 1 | Vydatná rybí (04, 09) 1: Bakoňská kotleta, rýže (7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) |

| | | |
|---------------|---------|---|
| | Jídlo 2 | 2:Smažený květák, brambory, jogurtové tzatziki (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) |
| 25.3. pondělí | Polévka | Rajská s ovesnými vločkami (01, 09) |
| | Jídlo 1 | 1:Zeleninové rizoto s houbami sypané sýrem (7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) |
| | Jídlo 2 | 2:Gratinovaný losos s listovým špenátem a těstovinou (1, 3, 4, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) |
| 26.3. úterý | Polévka | Cuketová polévka s červenou čočkou (01, 09) |
| | Jídlo 1 | 1:Křehké kuře, šťouchané brambory s petrželkou, zeleninový salát (7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) |
| | Jídlo 2 | 2:Hovězí maso po plzeňsku s hořkou čokoládou, kuskus (1, 9, 10), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) |
| 27.3. středa | Polévka | Jáhlová se zeleninou (09) |
| | Jídlo 1 | 1:Vepřové závitky, smetanová omáčka, houskový knedlík (1, 3, 7, 10) |
| | Jídlo 2 | 2:Restovaný bulgur s červenými fazolemi a hlívou ústřičnou (1) |
| 28.3. čtvrtek | Polévka | Žampionový krém (01, 07) |
| | Jídlo 1 | 1:Zahradnická sekaná, bramborová kaše s mladou cibulkou, zeleninový salát (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) |
| | Jídlo 2 | 2:Kotlety po venkovsku, šťouchané brambory s mladou cibulkou, zeleninový salát (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) |
| 29.3. pátek | Jídlo 1 | 1:Kuskus s tuňákem a sušenými rajčaty, ovoce (4) |
| | Jídlo 2 | 2:Zapečený kuřecí streak na šlehačce a žampionech, šťouchané brambory, ovoce (7) |

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši