

## Jídelníček na Březen 2018

1.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Mrkvová krémová se smetanou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 07, 09) 1: Vepřové rizoto se zeleninou a bulgurem sypané sýrem, okurek (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7) 2: Cibulový alsaský koláč (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
2.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová s jáhly (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 09) 1: Zapečený kuřecí steak na šlehačce a žampionech, brambory, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7) 2: Maďarský guláš, špeclé, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
5.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Lámanková polévka s vejcem a červenou čočkou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 03, 09) 1: Kotlíkový hovězí perkelt, těstoviny, mléčný dezert (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) 2: Máslové řízečky se zeleninovým pilafem, mléčný dezert (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7, 9) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
6.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kvěťáková polévka s mrkvovými nudličkami a krupkami (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 09) 1: Vranovské biftečky, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) 2: Těstoviny po lotrinsku, zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
7.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Italská zelná minestrone (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 09) 1: Chilli con carne s kousky sumečka, rýže 2: Tarhoňa s ratatouille, sypaná sýrem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
8.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Hovězí se zelenými noky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 09) 1: Dušená mrkev, kuřecí steak, brambory, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1) 2: Tažené hovězí maso, dýňová omáčka, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
9.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Polévka s droždovými knedlíčky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 09) 1: Vepřové závitky, houský knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 4, 7) 2: Lyonské brambory s tavenou slaninou a jarní cibulkou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
12.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Rychlá (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 03, 09) 1: Fazolky na smetaně, brambory, vejce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 3, 7) 2: Myslivecká musaka (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
13.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Dýňový krém (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 07) 1: Kuře Garam masala se šáfránovým kuskusem, zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1) 2: Cuketový flamendr, pohanková rýže, zeleninový salát Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
14.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Fazolová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 07) 1: Makový závin, bílá káva (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) 2: Hovězí roštěnky, rýže (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
15.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Bramborová polévka s pohankou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 09) 1: Přes noc pečená kotleta, bretaňská zelenina, brambory, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7) 2: Kuře na paprice, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
16.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová s duo mrkví (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 09) 1: Hovězí na houbách, pohanková rýže (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1) 2: Těstovinový salát se zeleninou a sýrem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
19.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Pórková s kolečky restovaného pórku (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 09) 1: Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 12) 2: Bavorské vdolečky s tvarohem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
20.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kamenická zeleninová polévka (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 07, 09) 1: Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) 2: Krůtí maso po hunansku, rýže, zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
21.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Maďarská fazolová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 09) 1: Pečený losos se zeleninovým bulgurem, pažitková omáčka (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 4, 7) 2: Šunkafleky, okurek (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7, 12) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
22.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Jarní zeleninová polévka s jáhlami (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 09) 1: Krůtí maso s hráškem a mrkví, brambory, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7) 2: Rybí koláč se špenátem, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
23.3. pátek	Polévka	Drůbková (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 09)

	Jídlo 1	1:Tyrolské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7, 12)
	Jídlo 2	2:Koprová omáčka, vejce, brambory (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
26.3. pondělí	Polévka	Krémová polévka s karotkou, zázvorem a sezamem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 09)
	Jídlo 1	1:Rybí krokety po dalmátsku s kuskusem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 4, 9)
	Jídlo 2	2:Kuřecí pilaf s hrozkami a mandlemi (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 8)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
27.3. úterý	Polévka	Hrachová polévka s jarní cibulkou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 09)
	Jídlo 1	1:Selská kuřecí roláda s nádivkou, šťouchané brambory s petrželkou, zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 3, 7)
	Jídlo 2	2:Vepřové na kmíně, těstoviny, zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
28.3. středa	Polévka	Boršč (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 07)
	Jídlo 1	1:Ovocný táč, kakao (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7)
	Jídlo 2	2:Bramborový guláš z hlívy ústřední s tymiánem, pečivo (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
29.3. čtvrtek	Jídlo 1	Velikonoční prázdniny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7)
	Jídlo 2	Neobjednávat (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7)
		<b>Děti základních škol mají velikonoční prázdniny!</b>
30.3. pátek	Jídlo 1	Státní svátek (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3)
	Jídlo 2	neobjednávat (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7)
		<b>Státní svátek!</b>

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši