

Jídelníček na Březen 2017

1.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Pórková (obsahuje alergený*: 09) 1:Špagetová hnízda s luštěninovou boloňskou směsí se sýrem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Kuřecí stehna pečená na majoránce a kmínu, kroupové rizoto (obsahuje alergený*: 1) Čaj, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
2.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Polévka gulášová (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Krupicová kaše s kakaem, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1, 7) 2:Luhačovická špaček, bramborová kaše, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
3.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Hovězí vývar s celestýnskými nudličkami (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Segedínský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Květákový nákyp se sýrem, brambory šťouchané, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
6.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Barevná zeleninová (obsahuje alergený*: 09) 1:Kuřecí roláda plněná se špenátem, rýže (obsahuje alergený*: 1) 2:Císařovy brambory s kuřecím steakem, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 3, 7, 9, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
7.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Maďarská fazolová (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) 1:Rybí prsty, brambory, jogurtová tatarka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) 2:Cizrnová směs s dýní Hokaido, tmavý rohlík, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
8.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Česneková s pohankou a sýrem (obsahuje alergený*: 07, 09) 1:Kotlíkový hovězí perkelt, těstoviny, tvarohový dezert (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Bulgurový kuba s kapustou, zeleninová obloha, tvarohový dezert (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
9.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Pekingská zeleninová (obsahuje alergený*: 09) 1:Dušená mrkev, brambory, kuřecí steak, ovoce (obsahuje alergený*: 1) 2:Alpský knedlík s vanilkovou omáčkou, sypaný mákem, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kuřecí s celestýnskými nudlemi (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Kuřecí obalovaný špíz se sýrem, brambory šťouchané, červená řepa (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.3. pondělí	Jídlo 1 Jídlo 2	1:Vepřové rizoto se zeleninou a bulgurem sypané sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) 2: Děti základních škol mají jarní prázdniny!
14.3. úterý	Jídlo 1 Jídlo 2	1:Květák na mozeček, brambory, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 3, 7) 2: Děti základních škol mají jarní prázdniny!
15.3. středa	Jídlo 1 Jídlo 2	1:Filé po mexicku, kuskus se zeleninkou (obsahuje alergený*: 1, 9) 2: Děti základních škol mají jarní prázdniny!
16.3. čtvrtek	Jídlo 1 Jídlo 2	1:Zapečené špagety s mletým masem a rajčaty sypané parmezánem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2: Děti základních škol mají jarní prázdniny!
17.3. pátek	Jídlo 1 Jídlo 2	1:Žemlovka s tvarohem a jablky, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2: Děti základních škol mají jarní prázdniny!
20.3. pondělí	Jídlo 1 Jídlo 2	1:Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb (obsahuje alergený*: 1, 12) 2:Polenta s provensálským kořením a tofu, zeleninová obloha
21.3. úterý	Jídlo 1 Jídlo 2	1:Zapečený kuřecí steak na šlehačce a žampionech, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 7) 2:Lasané se špenátem a parmezánem, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
22.3. středa	Jídlo 1 Jídlo 2	1:Makový závin, bílá káva (obsahuje alergený*: 1, 7) 2:Kuřecí soté s brokolicí a těstovinou (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
23.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kmínová s noky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Zahradnická sekaná, šťouchané brambory, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Lososový závin, koprový dip, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
24.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Bramborový krém s cizrnou (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Tondovo kuře, bramborová kaše (obsahuje alergený*: 7) 2:Čočkové karbenátky, brambory s petrželkou, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

27.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Čočková s kroupami (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Znojemská pečeně, rýže (obsahuje alergený*: 1) 2:Nudle s mákem s ovocným salátem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
28.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Pórková s kroužky (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Rybí těstovinové rizoto se sýrem (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) 2:Králík na smetaně a kořenové zelenině, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
29.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Rychlá (obsahuje alergený*: 03, 09) 1:Vepřová pečeně, zelí dušené, bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3) 2:Pilaf s kuřecím masem, zeleninová obloha Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
30.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Frankfurtská zeleninová (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Fazolky na smetaně, vejce, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Šoulet (hrách, kroupy, uzené maso), salát s kysaného zelí, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 12) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
31.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Krupková s houbami (obsahuje alergený*: 09) 1:Rajská omáčka, masové koule, těstoviny (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Zapečené špagety s mletým masem a rajčaty sypané parmezánem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši