

Jídelníček na Březen 2016

1.3. úterý	Děti základních škol mají jarní prázdniny!	
2.3. středa	Děti základních škol mají jarní prázdniny!	
3.3. čtvrtek	Děti základních škol mají jarní prázdniny!	
4.3. pátek	Děti základních škol mají jarní prázdniny!	
7.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Gulášová (obsahuje alergený*: 01, 09) Krupicová kaše s kakaem , ovocný salátek (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Sýrový špíz s kuřecím masem obalovaný, brambory, tatarka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
8.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová s jáhlami (obsahuje alergený*: 01, 09) Pečené kuře, kuskus se zeleninou, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Langoše s kečupem a sýrem, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
9.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Fazolová s noky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Smažené filé, bramborová kaše, zimní vitamínový salát (obsahuje alergený*: celer, mrkev, jablko, paprika) (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Játra na cibulce, pohanková rýže, zimní vitamínový salát (obsahuje alergený*: 01) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Ze zeleniny Julliene (obsahuje alergený*: 09) Tyrolské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Salát na čtvrtek s těstovinou(šunka, sýr, rajčata, led. salát, mrkev, okurky, kukuřice, paprika, kys. smetana) (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Houbová s bramborem (obsahuje alergený*: 01, 09) Přes noc pečená kotletka, bretaňská zelenina, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 07) Čočkový salát s bulgurem (jogurt, česnek, rajčata, paprika, okurek) celozrnné pečivo (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
14.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Česneková s bramborem a vejcem (obsahuje alergený*: 03, 09) Hrachová kaše, dětský párek, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 01) Cibulový alsaský koláč (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
15.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Vydatná rybí polévka se zeleninou (obsahuje alergený*: 04, 09) Pražská hovězí pečeně, rýže, zeleninový salát (hovězí pečeně, vejce, hrášek) (obsahuje alergený*: 01, 03, 10) Květákový nákyp s kuřecím masem, brambory, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
16.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Uherská bašta(fazole, paprika, rajčata, zakysaná smetana) (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Tvarohové buchty, bílá káva , ovoce (obsahuje alergený*: 03, 07) Krůtí soté s brokolicí, těstoviny, ovoce , (kuřecí maso, kukuřice, brokolice, kurkuma, smetana) (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
17.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Čočková se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 09) Rybí sekaná, šťouchané brambory s máslem, duo mrkev s hráškem, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 01, 04, 07, 10) Indonéská kari rýže s kuřecím masem(med, kečup, kapie, kuk. škrob), mléčný dezert (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
18.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová s kuskusem (obsahuje alergený*: 01, 09) Vepřové závitky (obsahuje alergený*: vejce, okurek, slanina) , smetanová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
21.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová s vločkami (obsahuje alergený*: 01, 09) Poděbradské vepřové maso(vepř. maso, smetana, květák, hrášek), těstoviny (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Tuňákové placičky s riccotou, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
22.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Hrachová s opečenou houskou (obsahuje alergený*: 01, 09) Losos na bylinkách, brambory maštěné, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Velikonoční nádivka s bylinkami, brambory, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
23.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Slepičí vývar s tarhoňou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Viedeňský gulášek, rohlík, velikonoční perník (obsahuje alergený*: 01, 03) Kachní stehno, bramborové špalíčky, zelí z červené řepy, velikonoční perník (obsahuje alergený*: 01, 03) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

24.3. čtvrtek	Děti základních škol mají velikonoční prázdniny!	
25.3. pátek	Státní svátek!	
28.3. pondělí	Velikonoční pondělí!	
29.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Pórková s česnekem (obsahuje alergen*: 01, 09) Bulgur s kuřecím masem a zeleninou , zeleninový salát (obsahuje alergen*: 01, 09) Zapečené nudle s tvarohem, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
30.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Krémová hrášková polévka s mátou (obsahuje alergen*: 01, 07) Bramborové šišky s mákem, ovocný salát (obsahuje alergen*: 01, 03) Rybí koláč, ovoce (losos, filé, krabí tyčinky, špenát, smetana) (obsahuje alergen*: 01, 04, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
31.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Mkvičková (obsahuje alergen*: 09) Svíčková omáčka, hovězí pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergen*: 01, 07, 09) Salát z fazolí a zeleniny (fazole, faz. lusky, kukuřice, cibulka, jogurt)tmavý chléb (obsahuje alergen*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši