

Jídelníček na Březen 2015

2.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Nápoje	Rajská (obsahuje alergený*: 01, 07) Srbské rizoto se sýrem, okurek, moučník mrkvovník (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
3.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Nápoje	Fazolová (obsahuje alergený*: 01, 09) Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
4.3. středa	Polévka Jídlo 1 Nápoje	Frankfurtská (obsahuje alergený*: 01, 09) Borůvkové knedlíky sypané tvarohem a cukrem (obsahuje alergený*: 03, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Pórková (obsahuje alergený*: 09) Dušená mrkev s hráškem, pomalu pečená kotleta, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Penne s bazalkovou pastou a mozzarellou (obsahuje alergený*: 01) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
6.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kmínová (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Kuře na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Fazolový salát s tuňákem, pečivo (obsahuje alergený*: 01, 04, 07, 09, 10) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
9.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Minestrone (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) - /mrkev, celer, petržel, cukety, rajčata, aj. / Játra na cibulce, rýže (obsahuje alergený*: 01, 10) Sekaný maslový řízek z plecka, restované žampiony, petrželkové brambory, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Čočková (obsahuje alergený*: 01, 09) - /kořenovou zeleninu, čočku/ Pečené filé na kmíně, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 07) Lívance s marmeládou a šlehačkou (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Gulášová (obsahuje alergený*: 01, 09) Makový závin, bílá káva (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Kuřecí prsa Teriyaki s rýží (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09, 13) - /kuřecí maso, cuketa, mrkev, paprika, cibule/ Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Rybí se zeleninou (obsahuje alergený*: 04, 09) - /aljašská treska, kořenová zelenina/ Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergený*: 01, 03, 09, 12) Řízek naruby, šťouchané brambory s cibulkou (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) - /na řízku je položená dušená francouzská zeleninová směs/ Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Jarní zeleninová (obsahuje alergený*: 09) - /kořenová zelenina, květák, brokolice/ Pomalu pečená hamburská pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) - /kořenová zelenina, smetana/ Vegetariánské lasagne (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) - /fazole, papriky, pórek, rajčata/ Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
16.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Květáková (obsahuje alergený*: 07, 09) - /květák/ Rybí sekaná, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07, 10) - /vepř. plec, tuňák/ Vepřová bakoňská kotleta, rýže (obsahuje alergený*: 01, 07) - /cibule, žampiony, paprika, zakysaná smetana/ Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
17.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Hrachová (obsahuje alergený*: 01) - /hrách půlený suchý+ hrách celý suchý/ Pečené kuře, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 09, 10) Smažený květák, brambory, jogurtová tatarka, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) - /květákové růžičky/ Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
18.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Drůbeží (obsahuje alergený*: 01, 09) - /maso z kuřecích stehen, kořenová zelenina/ Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergený*: 01, 12) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	S droždovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) - /kořenová zelenina, pórek, knedlíčky z droždí/ Kotlety po venkovsku, šťouchané brambory, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 07, 09, 10) - /plátek kotlety, cibule, žampiony, rajčat, pórek/ Cizrna s rajčaty a šunkou, chléb (obsahuje alergený*: 01, 07) - /cizrna, loupaná rajčata, šunka/ Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
20.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Krupicová (obsahuje alergený*: 01, 09) - /kořenová zelenina, krupice/ Plněný bramborový knedlík, špenát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 12) - /špenát, měkký salám/ Alsaský cibulový koláč (obsahuje alergený*: 01, 07) - /cibule, provensálské bylinky, strouhaný sýr, zakysaná smetana/ Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)

23.3. pondělí	Polévka	Luštěninová (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) - /hrách, fazole, čočka, kořenová zelenina/
	Jídlo 1	Neapolské špagety sypané sýrem (obsahuje alergený*: 01, 03) - /drcená rajčata, špagety, tvrdý sýr, bazalka/
	Jídlo 2	Bavorské vdolečky s povidlim (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
24.3. úterý	Nápoje	Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
	Polévka	Česneková s bramborem (obsahuje alergený*: 09) - /kořenová zelenina, česnek, brambory/
	Jídlo 1	Fazolové lusky na smetaně, vejce, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) - /zelené fazolky, smetana/
25.3. středa	Jídlo 2	Sýrové smaženky, brambory, tatarka jogurtová, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) - /strouhaný sýr, vejce/
	Nápoje	Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
	Polévka	Zabijačková (obsahuje alergený*: 01, 09) - /pomletá vepř., . plec, kořenová zelenina, kroupy/
26.3. čtvrtek	Jídlo 1	Hanácké koláče, kakao (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 12)
	Jídlo 2	Zeleninové lečo s uzeninou, chléb (obsahuje alergený*: 01, 03) - /cibule, papriky, rajčata/
	Nápoje	Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
27.3. pátek	Polévka	Kulajda (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) - /houby, kysaná smetana, vejce, brambory, sekaný kopr/
	Jídlo 1	Kuřecí prsa pod peřinou, šťouchané brambory s cibulkou, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) - /kuřecí steak, směs z mletého masa, cibule, česneku, majoránky/
	Jídlo 2	Pštroší vejce, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01, 03, 05, 07, 10) - /vejce, mleté maso/
30.3. pondělí	Nápoje	Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
	Polévka	Rychlá (obsahuje alergený*: 03, 09) - /kořenová zelenina, rozšlehaná vejce/
	Jídlo 1	Tyrolské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) - /rohlíky, petržel, cibule, mléko, uzené/
31.3. úterý	Jídlo 2	Zapečené brambory s mletým masem, okurek (obsahuje alergený*: 03) - /brambory, mleté maso, rajčata/
	Nápoje	Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
	Polévka	Zeleninová s bulgurem (obsahuje alergený*: 01, 09) - /kořenová zelenina, bulgur/
31.3. úterý	Jídlo 1	Kotlíkový perkelt, těstoviny (obsahuje alergený*: 01, 09) - /vepř. plec, cibule, rajčata, papriky/
	Jídlo 2	Kuřecí nugety Delicato, brambory šťouchané (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) - /kuřecí prsa, yofresh, česnek, kmín/
	Nápoje	Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
31.3. úterý	Polévka	Krkonošské kyselo (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) - /kysané zelí, brambory, houby, smetana/
	Jídlo 1	Smažené filé, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07)
	Jídlo 2	Kuřecí stehna pečená na majoránce a kmínu, kroupové rizoto (obsahuje alergený*: 01, 07)
31.3. úterý	Nápoje	Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši