

Jídelníček na Únor 2024

1.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Boršč (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) 1: Bulgurové rizoto s kuřecím masem, zeleninou sypané sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7) 2: Štěpánská hovězí pečeně, rýže (obsahuje alergeny*: 1, 3) 3: Holandský salát (šunka, gouda, vejce, yofresch, citrón, pepř, mléko), veka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
2.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Hovězí s masem a těstovinou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1: Koprová omáčka, vejce, brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2: Nevaří se 3: Nevaří se Čaj neslazený, sladký, voda
Děti ZŠ mají pololetní prázdniny!		
5.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Vločková (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1: Šulánky s povídkovou omáčkou sypané mákem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2: Nevaří se 3: Nevaří se Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
Děti ZŠ mají jarní prázdniny!		
6.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Fazolovo-pohanková polévka (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1: Hraběčiny francouzské brambory, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 3, 7) 2: Nevaří se 3: Nevaří se Čaj neslazený, sladký, voda
Děti ZŠ mají jarní prázdniny!		
7.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Polévka z čerstvého zelí a houbami a cizrnou (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1: Kuřecí v omáčce z hlívy ústřední, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) 2: Nevaří se 3: Nevaří se Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
Děti ZŠ mají jarní prázdniny!		
8.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Slepičí polévka (obsahuje alergeny*: 01a, 03) 1: Pečené fazole, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1) 2: Nevaří se 3: Nevaří se Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
Děti ZŠ mají jarní prázdniny!		
9.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Česneková s barmborem a vejci (obsahuje alergeny*: 03, 09) 1: Italský guláš, těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) 2: Nevaří se 3: Nevaří se Čaj neslazený, sladký, voda
Děti ZŠ mají jarní prázdniny!		
12.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Staročeská bramboračka sklínka (obsahuje alergeny*: 01c, 07) 1: Fazole na kyselo, vejce, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2: Španělský ptáček z mletého masa, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3) 3: Celerový salát, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
13.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Slepičí dršťková polévka (obsahuje alergeny*: 09) 1: Filé na kmíně, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7) 2: Gnocchi s kuřecím masem v sýrové omáčce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3: Salát z pečené dýně s rukolou a ořechy, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
14.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zimní polévka z mrkve a červené čočky (obsahuje alergeny*: 01a, 07) 1: Vranovské biftečky, zeleninový kuskus, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2: Čínská směs se zeleninou a sójovým masem, rýže 3: Bramborový salát s cizrnou (obsahuje alergeny*: 7) Čaj neslazený, sladký, voda
15.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Drůbeží písmenková (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1: Vepřové maso na houbách, rýže (obsahuje alergeny*: 1, 3) 2: Zapečené nudle s tvarohem, kompot (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3: Ovocný salát se zelím, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
16.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Vývar se zimní zeleniny a flíčky (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) 1: Tyrolské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2: Dušená vepřové pečeně na kmíně a česneku, rýže (obsahuje alergeny*: 1, 7) 3: Tuňákový salát s kukuřicí, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda

19.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Polévka rychlá (obsahuje alergeny*: 03, 09) 1:Kapusta s bramborem a šunkovou klobásou, chléb (obsahuje alergeny*: 1) 2:Pikantní masové kuličky s rajskou omáčkou, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Těstovinový salát s tuňákem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
20.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Francouzská (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) 1:Játra po tyrolsku, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) 2:Jáhlový nákyp s ovocem (obsahuje alergeny*: 3, 7) 3:Voňavý mrkvový salát, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
21.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Poctivá fazolačka (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Vepřové ragů na citrónovém tymiánu, štouchané brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 7, 9) 2:Kuřecí se zeleninou a bulgurem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 10) 3:Zeleninovo cizrnový salát, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 9) Čaj neslazený, sladký, voda
22.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Polévka z červené čočky s česnekem (obsahuje alergeny*: 07) 1:Tvarohové buchty, kakao (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2. Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergeny*: 1) 3:Crossiant se zeleninovým karbenátkem a oblohou (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
23.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Květáková čirá 1:Pražská hovězí pečeně, rýže (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Hraběnčiny francouzské brambory, okurek (obsahuje alergeny*: 7) 3:Vaječný salát s řapíkatým celerem, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9, 10) Čaj neslazený, sladký, voda
26.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Dýňovo-zeleninová polévka (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Sekaná s tuňákem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Kuřecí kousky v těstovinách z jedné pánve, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3. Květáková tarhoňa, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
27.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Bramboračka se smetanou a sušenými houbami na maďarský způsob (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) 2:Tarhoňa se zelím a uzeným masem, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3) 3:Švýcarský sýrový salát, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
28.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Pórková s vejci (obsahuje alergeny*: 03) 1:Karlovarský guláš, těstoviny, ovoce. (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Kuřecí kari nudličky na smetaně, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) 3:Skládaný zimní salát, pečivo (obsahuje alergeny*: 3, 7, 9) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
29.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Vydatná polévka s pohankou a vejci (obsahuje alergeny*: 03, 07, 09) 1:Špenát, bramborový knedlík, vepřové výpečky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Vepřové nudličky s vůní nového koření a zakysanou smetanou, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) 3:Sójový salát s těstovinou a vejci (obsahuje alergeny*: 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši