

Jídelníček na Únor 2023

1.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Boršč (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) 1: Bulgurové rizoto s kuřecím masem, zeleninou sypané sýrem (obsahuje alergený*: 1, 7) 2: Štěpánská hovězí pečeně, rýže (obsahuje alergený*: 1, 3) 3: Holandský salát (šunka, gouda, vejce, yofresch, citrón, pepř, mléko), veka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
2.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Hovězí s masem a těstovinou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1: Koprová omáčka, vejce, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2: Kebaby z mletého masa s parmezánem, zeleninová tarhoňa, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 3: Podzimní quinoa s dýní, balkánským sýrem a cizrnou (obsahuje alergený*: 9) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
3.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Vločková (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) 1: Šulánky s povidlovou omáčkou sypané mákem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2: Nevaří se 3: Nevaří se
Děti základních škol mají pololetní prázdniny!		
6.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Fazolovo-pohanková polévka (obsahuje alergený*: 07, 09) 1: Vranovské biftečky, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2: Rýžový nákyp s broskví a ananášem (obsahuje alergený*: 3, 7) 3: Tortilla se sójovou směsí a zeleninou (obsahuje alergený*: 1) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
7.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Polévka z červeného zelí s houbami a cizrnou (obsahuje alergený*: 01, 07) 1: Kuřecí v pepřové omáčce, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7, 10) 2: Bramborový závin plněný zeleninou sypaný cibulkou (obsahuje alergený*: 1, 3) 3: Salát z polníčku a rukoly, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
8.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Slepičí polévka (obsahuje alergený*: 01a, 03) 1: Hanácké koláče, bílá káva (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2: Pečené fazole, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 1) 3: Maršálský salát s červenou řepou, pečivo (obsahuje alergený*: 1) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
9.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Česnečka s bramborem a vejci (obsahuje alergený*: 03, 09) 1: Italský guláš, těstoviny, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) 2: Celerové karbenátky se šunkou a sýrem, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 9) 3: Šťavnatý cizrnový salát, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 7, 10) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
10.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Vývar se zimní zeleninou a flíčky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) 1: Tyrolské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2: Dušená vepřové pečeně na kmíně a česneku, rýže (obsahuje alergený*: 1, 7) 3: Tuňákový salát s kukuřicí, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
13.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Staročeská bramboračka sklínka (obsahuje alergený*: 01c, 07) 1: Fazole na kyselo, vejce, chléb (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2: Španělský ptáček z mletého masa, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1, 3) 3: Celerový salát, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
14.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zimní polévka z mrkve a červené čočky (obsahuje alergený*: 01a, 07) Kuřecí stehno pečené na houbovo-majoránkových kroupách, ovoce (obsahuje alergený*: 7) Čínská směs se zeleninou a sójovým masem, rýže Bramborový salát s cizrnou (obsahuje alergený*: 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
15.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Drůbeží písmenková (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1: Vepřové maso s celerem, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2: Kuskus se sýrem cottage a zeleninou (obsahuje alergený*: 7) 3: Ovocný salát se zelím, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
16.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Slepičí dršťková polévka (obsahuje alergený*: 09) 1: Jedničkové rybí filé, brambory štouchané, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 7) 2: Gnocchi s kuřecím masem v sýrové omáčce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 3: Salát z pečené dýně s rukolou a ořechy, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
17.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Francouzská (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) 1: Hovězí maso s kapustičkami a hořčicí, rýže (obsahuje alergený*: 1, 10) 2: Jáhlový nákyp s ovocem (obsahuje alergený*: 3, 7) 3: Voňavý mrkvový salát, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda

20.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Rychlá (obsahuje alergeny*: 03, 09) 1:Kapusta s bramborem a šunkovou klobásou, chléb (obsahuje alergeny*: 1) 2:Slaninové válečky na pórkových bramborách (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Těstovinový salát s tuňákem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
21.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Poctivá fazolačka (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Vepřové karé na kmíně, šťouchané brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) 2:Sýrovo-kuřecí placičky, brambory vařené, jogurtová tatarka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) 3:Zeleninovo cizrnový salát, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 9) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
22.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Polévka z červené čočky s česnekem (obsahuje alergeny*: 07) 1:Tvarohové buchty, kakao (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergeny*: 1) 3:Crossiant se zeleninovým karbenátkem a oblohou (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda, mléko
23.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Dýňovo-mrkvový krém (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Šekaná s tuňákem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Kuřecí kousky v těstovinách z jedné pánve, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Květáková tarhoňa, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
24.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	~Květáková čirá 1:Pražská hovězí pečeně, rýže (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Hraběňčiny francouzské brambory, okurek (obsahuje alergeny*: 7) 3:Vaječný salát s řapíkatým celerem, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9, 10) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
27.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Bramboračka se smetanou a sušenými houbami na maďarský způsob (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) 2:Tarhoňa se zelím a uzeným masem, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3) 3:Švýcarský sýrový salát, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
28.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Pórková s vejci (obsahuje alergeny*: 03) 1:Karlovarský guláš, těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Kuřecí kari nudličky na smetaně, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) 3:Skládaný zimní salát, pečivo (obsahuje alergeny*: 3, 7, 9) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši