

Jídelníček na Únor 2022

1.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Brokolicový krém (obsahuje alergeny*: 07) 1: Srbské rizoto sypané sýrem, okurek (obsahuje alergeny*: 7, 12) 2: Vepřové kotlety na tymiánu s hráškem, šťouchané brambory (obsahuje alergeny*: 7) 3: Sýrový salát s jablky, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
2.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Francouzská (obsahuje alergeny*: 01, 03) 1: Štěpánská hovězí pečeně, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3) 2: Gratinovaný losos s listovým špenátem a těstovinou, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) 3: Veganský gyros tortilla s listovým salátem a tzatziky (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
3.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Drůbková s těstovinou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2: Rajské fazole s uzeninou, chléb (obsahuje alergeny*: 1) 3: Vajíčkový salát s koprem, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
4.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Česneková s bramborem a vejcem (obsahuje alergeny*: 03) 1: Boloňské lasaně sypané parmezánem-školky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2: Prázdniny 3: Prázdniny
Děti základních škol mají pololetní prázdniny!		
7.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Bramboračka se smetanou a sušenými houbami (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1: Čočka po švábsku, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 12) 2: Zapečené špagety s mletým masem, sušenými rajčaty a sypané sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3: Ledový salát s vejcem a francouzskou zálivkou, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10)
8.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kmínová s kapáním (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1: Vepřová kotletka na houbách s houskovým knedlíkem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) 2: Kuřecí soté s brokolící, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) 3: Těstovinový salát s mini cibulkami, banketka (obsahuje alergeny*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
9.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kvěťákový krém (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1: Sekaná se sýrem, bramborová kaše s pažitkou, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2: Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergeny*: 1) 3: Fazolový salát s tuňákem, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 4) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
10.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Gulášová s kroupami (obsahuje alergeny*: 01c) 1: Krupicová kaše sypaná kakaem, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 7) 2: Plněné měšce kuřecím masem, goudou a bylinkami, šťouchané brambory s cibulkou, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3: Domácí hanácký salát, veka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
11.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zeleninová polévka bez zasmažky (obsahuje alergeny*: 09) 1: Pečené kuře, nadstavovaná kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 7) 2: Maďarský hovězí perkelt, těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3: Italský rýžový salát (obsahuje alergeny*: 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
14.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Selská krupková s vajíčkem (obsahuje alergeny*: 01a, 03, 07, 09) 1: Kuřecí prsa se zeleninou a bulgurem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) 2: Brokolicový nákyp se sýrem, šťouchané brambory (obsahuje alergeny*: 3, 7) 3: Salát z pečených paprik a jablek, pečivo (obsahuje alergeny*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
15.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Falešná držková polévka (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1: Filé s provensálským kořením, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7) 2: Bavorské vdolečky s povidlím sypané tvarohem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3: Salát z pečené červené řepy, pečivo tmavé (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
16.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Rychlá (obsahuje alergeny*: 03, 09) 1: Kapusta se šunkovou klobásou, bramborem a chléb (obsahuje alergeny*: 1) 2: Máslové řízečky se zeleninovým pilafem (obsahuje alergeny*: 7, 9) 3: Salát kuskus ala šopák (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
17.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kuřecí polévka s masem (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1: Špagetová hnízda s luštěninovou směsí sypané sýrem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2: Hovězí po burgunsku, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergeny*: 7, 9) 3: Lehký kuřecí salátek (obsahuje alergeny*: 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda

18.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zeleninová (obsahuje alergeny*: 09) 1:Vídeňský gulášek, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Cizrnová směs s dýní hokaido, tmavé pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3) 3:Zelný salát se sušenými rajčaty, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
21.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zimní fazolačka maďarská (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Svatební koláče (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Roštěnky stroganov, rýže (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) 3:Salát s duo mrkví a černým kořenem, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
22.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Česneková s bramborem a vejcem (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) 1:Přes noc pečená vepřová kotleta, trio zelenina, brambory vařené, zeleninový salát 2:Šunkofleky se sýrem, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Sladkokyselý vitamínový salát, banketka (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
23.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Žampionový krém (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1: Kuřecí čína se zelím, rýže 2:Bulgur se zeleninou a olivami (obsahuje alergeny*: 1, 7) 3:Houbovo- kuskusový salát (obsahuje alergeny*: 01) (obsahuje alergeny*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
24.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zeleninová minestrone (obsahuje alergeny*: 09) 1:Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 12) 2:Sýrové smaženky, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Salát z červeného, bílého zelí s limetkovou majonézou, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
25.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Pórková čirá (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1:Myslivecká směs, těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Rybí prsty, braborová kaše, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) 3:Těstovinový salát plný letních barev (obsahuje alergeny*: 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
28.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kuřecí polévka s nudlemi (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Halušky s kysaným zelí a slaninkou (obsahuje alergeny*: 1, 3) 2:Francouzské brambory, okurek (obsahuje alergeny*: 3, 7) 3:Fazolový salát se sušenými rajčaty, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korišši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši