

Jídelníček na Únor 2020

3.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Bílá fazolová (obsahuje alergen*): 01, 07) 1: Srbské rizoto sypané sýrem, okurek (obsahuje alergen*): 7, 12) 2: Dušená kuřecí stehna se zeleninou a bramborami, (stehna, brambory, jarní cibulka, česnek, žampiony, raj Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*): 07)
4.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kmínka s vejcem (obsahuje alergen*): 01, 09) 1: Poděbradské maso (plecko, rajčatový protlak, citrónová šťáva, hl. mouka, steril. okurky, smetana, mrkev 2: Thajské rybí kari (olej, kari pasta, cuketa, lilek, mrkev, žampiony smetana, citrónová šťáva, zázvor, ryb Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*): 07)
5.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Z kuřecího masa, mrkve a hrášku s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen*): 01, 03, 09) 1: Čočka po švábsku, chléb (obsahuje alergen*): 1) 2: Šunkofleky, okurek (obsahuje alergen*): 1, 3, 7, 12) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*): 07)
6.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Květákový krém (obsahuje alergen*): 01, 07, 09) 1: Smažené filé, brambory, jogurtová tatarka, ovoce (obsahuje alergen*): 1, 3, 4, 7) 2: Bramborový závin plněný zeleninou sypaný smaženkou cibulkou, ovoce (obsahuje alergen*): 1, 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*): 07)
7.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Vývar se zimní zeleninou (obsahuje alergen*): 01, 03, 07) 1: Tyrolské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergen*): 1, 3, 7) 2: Myslivecké brambory (brambory, zelí hlávkové, houby, klobása, paprika, vejce, smetana) (obsahuje alergen*): 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*): 07)
10.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová polévka bez zasmažení (obsahuje alergen*): 09) 1: Tarhoňa se zelím a uzeným masem (obsahuje alergen*): 1, 3) 2: Brambory pečené s bylinkami, cibulí a směsí sýrů (brambory, máslo, cibule, rozmarýn, tymián, směs sýrů (obsahuje alergen*): 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*): 07)
11.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Čočková polévka s pohankou (obsahuje alergen*): 01) 1: Vranovské biftečky, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen*): 3, 7) 2: Dánský pekáček, štouchané brambory s zelenou cibulkou, zeleninový salát (obsahuje alergen*): 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*): 07)
12.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Uzená polévka s kroupami a bramborem (obsahuje alergen*): 01, 09) 1: Hanácké koláče, bílá káva (obsahuje alergen*): 1, 3, 7) 2: Pečené fazole, chléb (obsahuje alergen*): 1, 12) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*): 07)
13.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Cibulová polévka skrutony se sýrem (obsahuje alergen*): 01, 03, 07) 1: Křehké kuře, štouchané brambory s máslem, ovoce (obsahuje alergen*): 7) 2: Těstovinový salát se zeleninou, sýrem a jogurtem (obsahuje alergen*): 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*): 07)
14.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Selská s nudlemi (obsahuje alergen*): 01, 03, 09) 1: Bagoňská kotleta, rýže (obsahuje alergen*): 7) 2: Kuřecí karbenátky se sušenými rajčaty a sýrem (kuřecí maso, sušená rajčata, sýr, cibule, česnek, vejce (obsahuje alergen*): 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*): 07)
17.2. pondělí	Jídlo 1 Jídlo 2	1: Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergen*): 7, 12) 2: Neobjednávat Děti základních škol mají jarní prázdniny!
18.2. úterý	Jídlo 1 Jídlo 2	1: Rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen*): 1, 3, 7) 2: Neobjednávat Děti základních škol mají jarní prázdniny!
19.2. středa	Jídlo 1 Jídlo 2	1: Gnocchi s kuřecím masem a smetanovým špenátem (obsahuje alergen*): 1, 3, 7) 2: Neobjednávat Děti základních škol mají jarní prázdniny!
20.2. čtvrtek	Jídlo 1 Jídlo 2	1: Brambory pečené s bylinkami, cibulí a směsí sýra (obsahuje alergen*): 7) 2: Neobjednávat Děti základních škol mají jarní prázdniny!
21.2. pátek	Jídlo 1 Jídlo 2	1: Rajská omáčka, masové koule, kolínka (obsahuje alergen*): 1, 3, 7, 10) 2: Neobjednávat Děti základních škol mají jarní prázdniny!
24.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Bramborová polévka se zeleninou (obsahuje alergen*): 09) 1: Špagety s mletým masem, drcenými rajčaty, sypané sýrem (obsahuje alergen*): 1, 3, 7) 2: Rýžový nákyp s broskvemi a ananasem (obsahuje alergen*): 7, 12) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*): 07)

25.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kedlubnová kuřecí polévka (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Fazolky na smetaně , vejce, brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Kuřecí marinovaná placka, salát s kořenové zeleniny s koriandrem a ledovým salátem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
26.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Fazolada - řecká fazolová polévka (obsahuje alergeny*: 09) 1:Zeleninový kuskus s krůtím masem, mléčný dezert (obsahuje alergeny*: 7) 2:Roštěná se sušenými houbami, rýže (obsahuje alergeny*: 1, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
27.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Z jarní zeleniny (obsahuje alergeny*: 09) 1:Filet okouna, šťouchané brambory, citrónová omáčka, ovoce (obsahuje alergeny*: 4, 7) 2:Střapačky se zelím (brambory, hladká mouka, vejce, cibule, kysané zelí, cibule, špek) (obsahuje alergeny*: 1, 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
28.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Pórková s bramborem a kroupami (obsahuje alergeny*: 01a, 09) 1:Svíčková na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) 2:Rybí brandade (brambory šťouchané, směs ryb :losos, tuňák, plachetní, pražma, mořský vlk, česnek, olivový (obsahuje alergeny*: 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši