

Jídelníček na Únor 2018

1.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Mrkvová (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1: Srbské rizoto sypané sýrem, okurek (obsahuje alergeny*: 7) 2: Hovězí líčka na kořenové zelenině, bramborová kaše (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
2.2. pátek	Jídlo 1 Jídlo 2	1: Vepřové špízy se zeleninou, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 7) 2: Neobjednávat
Děti základních škol mají pololetní prázdniny!		
12.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninový vývar s pohankou a zeleninou (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1: Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 3, 12) 2: Kuřecí soté s brokolicí, těstovina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
13.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Fazolová (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1: Kanadské filé, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) 2: Pražská hovězí pečeně, rýže, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
14.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Slepičí s masem a těstovinou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1: Povidlové buchty, bílá káva (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2: Čertovské rachocení- pečené fazole s kuřecím masem, tortila (obsahuje alergeny*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
15.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Krémová polévka z červených paprik s bulgurem (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1: Přes noc pečená vepřová pečeně, na másle kukuřice, hrášek, mrkev, brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) 2: Gratinovaný losos s listovým špenátem a těstovinou, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
16.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Z jarní zeleniny s bulgurem (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1: Rajská omáčka, masové koule, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2: Smažený květák, brambory, tatarská omáčka jogurtová (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
19.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Čočková (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1: Kapusta s bramborem a šunkovou klobásou, chléb, tvarohová pochoutka (obsahuje alergeny*: 1) 2: Treska s kukuřičnými lupínky, lehký bramborový salát s řápkatým celerem a jogurtem, tvarohová poch (obsahuje alergeny*: 4, 7, 9) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
20.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Babiččina bramboračka (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1: Tondovo kuře, šťouchané brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 9) 2: Hrášková omeleta, vařené brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
21.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Maďarská rybí polévka (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07, 09) 1: Kuskus s krůtím masem a zeleninou (obsahuje alergeny*: 1, 3) 2: Alpský povidlový knedlík s vanilkovou omáčkou a mákem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
22.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Květáková (obsahuje alergeny*: 09) 1: Bagoňská kotleta, pohanková rýže, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 7) 2: Králík na hořčici, tarhoňa, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
23.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Vločková se zeleninou (obsahuje alergeny*: 09) 1: Vídeňský gulášek, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3) 2: Paella s kuřecím masem, zeleninou, tuňákem a rýží (obsahuje alergeny*: 4, 9) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
26.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Z vaječné jíšky se zeleninou (obsahuje alergeny*: 03, 09) 1: Brokolice, karotka, květák, brambory s máslovým přelivem, vejce (obsahuje alergeny*: 3, 7) 2: Bramborová roláda plněná sumečkem se zelím (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
27.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Žampionový krém (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1: Kuřecí čína s pórkem a čerstvým zelím, rýže, ovoce 2: Francouzské brambory, okurek, ovoce (obsahuje alergeny*: 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
28.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Luštěninová (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2: Krokety po dalmátsku ze sumečka afrického s kuskusem (obsahuje alergeny*: 1, 4, 9) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši