

## Jídelníček na Únor 2017

|               |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.2. středa   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje               | Slovenská kapustnica (obsahuje alergený*: 01, 07, 09)<br>Kuřecí rizoto po srbsku, sypané sýrem, okurek (obsahuje alergený*: 07, 12)<br>Masové karbenátky s brokolicí a květáku, vařené brambory, jogurtová tatarka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10, 12)<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                  |
| 2.2. čtvrtek  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje               | Droždňová s vločkami (obsahuje alergený*: 01, 07, 09)<br>Sekaná se sýrem, bramborová kaše, salát z kysaného zelí a červené řepy (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10)<br>Houbové pohankoto s řapíkatým celerem, salát z kysaného zelí a červené řepy (obsahuje alergený*: 07)<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07) |
| 3.2. pátek    | <b>Děti základních škol mají pololetní prázdniny!</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 6.2. pondělí  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje               | Bramborová se zeleninou (obsahuje alergený*: 09)<br>Čočka po švábsku, chléb (obsahuje alergený*: 01, 07) (čočka, mrkev)<br>Šumavský bramborák (obsahuje alergený*: 01, 03)<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                                                                                                   |
| 7.2. úterý    | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje               | Kroupová s kořenovou zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 09)<br>Vepřové kostky na tymiánu, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>Králičí stehno na dijonské hořčici, brambory, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 07, 10)<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                   |
| 8.2. středa   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje               | Fazolová s noky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09)<br>Tvarohové šátečky, bílá káva (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Těstovinový salát se zeleninou a grilovaným kuřecím masem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                                                              |
| 9.2. čtvrtek  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje               | Brokolicový krém (obsahuje alergený*: 01, 07, 09)<br>Smažené filé, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07)<br>Kovbojské fazole, zeleninový salát, chléb (obsahuje alergený*: 01)<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                                                              |
| 10.2. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje               | Písmenková se zeleninou kuličkové trio (obsahuje alergený*: 01, 03, 09)<br>Kuřecí stehno, kuskus se zeleninou, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01)<br>Pečené květáko-cuketové placičky s bramborovou kaší, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)         |
| 13.2. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje               | Čočková se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 09)<br>Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Tuňákové placičky s riccotou, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07)<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                    |
| 14.2. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje               | Slepičí s kuskusem (obsahuje alergený*: 01, 09)<br>Kapusta s bramborem a šunkou, chléb, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 12)<br>Sýrové smaženky, brambory, tatarka, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 12)<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                                                                 |
| 15.2. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje               | Lososovo-kreťevová (obsahuje alergený*: 01, 04, 07, 09)<br>Kuře po řecku, brambory, tvarohová pochoutka (obsahuje alergený*: 07)<br>Honzovy povidlové buchty, kakao, tvarohová pochoutka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                                                    |
| 16.2. čtvrtek | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje               | Kulajda (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Kotleta pečená přes noc, trio zelenina, brambory s máslem, ovoce (obsahuje alergený*: 07)<br>Bramborový závin plněný zeleninou sypaný smaženou cibulkou, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03)<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                                      |
| 17.2. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje               | Risi-bisi (obsahuje alergený*: 09)<br>Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 07, 09)<br>Francouzské brambory se zeleninou, obloha okurek, rajče (obsahuje alergený*: 03, 07)<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                                                                  |
| 20.2. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje               | Šumavská bramboračka s krupkami (obsahuje alergený*: 01, 09)<br>1:Sekaná pečené se sójovými boby, bulgur se zeleninou (obsahuje alergený*: 3, 6, 10)<br>2:Hovězí líčka na kořenové zelenině, bramborová kaše (obsahuje alergený*: 1, 9)<br>Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                             |
| 21.2. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje               | Droždňová (obsahuje alergený*: 01, 09)<br>1:Ryba v bylinkách se šafránovým pilafem, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 4)<br>2:Šunkafleky, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 12)<br>Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                                                                    |
| 22.2. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2                         | Luštěninová (obsahuje alergený*: 01, 09)<br>1:Šulánky s povidlovou omáčkou sypané mákem (obsahuje alergený*: 1, 3)<br>2:Kachní játra na majoránce, rýže jáhlová                                                                                                                                                                            |

|               |         |                                                                                                                   |
|---------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | Nápoje  | Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                                               |
| 23.2. čtvrtek | Polévka | Zeleninová s kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09)                                                             |
|               | Jídlo 1 | 1:Přírodní kuřecí steak zapečený se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 7)              |
|               | Jídlo 2 | 2:Dýňové kari s cizrnou, jasmínová rýže, zeleninový salát                                                         |
|               | Nápoje  | Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                                               |
| 24.2. pátek   | Polévka | Česneková s bramborem (obsahuje alergený*: 09)                                                                    |
|               | Jídlo 1 | 1:Králík po staročesku, tarhoňa (obsahuje alergený*: 1, 7, 9)                                                     |
|               | Jídlo 2 | 2:Tuňáková nádivka s fazolemi a mozarrelou a zelným salátem s peperonátou (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7, 9, 12) |
|               | Nápoje  | Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                                               |
| 27.2. pondělí | Polévka | Zeleninová s drožďovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09)                                            |
|               | Jídlo 1 | 1:Řeznický krutí tokáň, těstoviny (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)                                                   |
|               | Jídlo 2 | 2:Cizrna s hovězím masem a zeleninovou rýží (obsahuje alergený*: 9)                                               |
|               | Nápoje  | Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                                               |
| 28.2. úterý   | Polévka | Hráškový krém (obsahuje alergený*: 01, 07, 09)                                                                    |
|               | Jídlo 1 | 1:Bagoňská kotleta, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7)                                                        |
|               | Jídlo 2 | 2:Gratinovaný losos s listovým špenátem a těstovinou, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7)                      |
|               | Nápoje  | Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                                               |

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši