

Jídelníček na Únor 2016

1.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová polévka Minestrone s tarhoňou (obsahuje alergený*: 01, 09) Rizoto z vepřového masa se zeleninou a sýrem, okurek (obsahuje alergený*: 07, 09) Smažená kuřecí jatýrka , brambory, jogurtová tatarka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10, 12) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
2.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Dvojbarevná mrkvová (obsahuje alergený*: 09) Filé po kanadsku s brusinkovou omáčkou, brambory šťouchané, zeleninový salát Hindů (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Kuře Garam Masala se šafránovým kuskusem a salátem Hindů (obsahuje alergený*: 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
3.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Čočková s krupkami (obsahuje alergený*: 01, 07) Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Fazole Plakaly, pečené vepřové maso, celozrnný rohlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
4.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová s drůbežím kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Dušená mrkev s hráškem, kotletka , brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 01) Zelné flíčky (obsahuje alergený*: 01) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Barevná s pohankou (obsahuje alergený*: 07, 09) Klokání ragů se zeleninou, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09, 10) Kuřecí pilaf, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
8.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Bramborový krém s cizrnou (obsahuje alergený*: 09) Krůtí masíčko s ratatouille, pohanková rýže (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10, 12) Zapečené brambory s mletým masem Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
9.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová s tarhoňou (obsahuje alergený*: 01, 09) Máslový sekaný řízek, dou mrkev, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 03, 07) Cizrnový salát s kuskusem a šunkou, obloha, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 12) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Hovězí vývar s petrželkovým kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Čočka po švábsku, haluškové noky, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Kuřecí steak na rozmarýnu, bulgur s jarní cibulkou a mrkví, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Fazolová jarní (obsahuje alergený*: 01, 09) Plněný bramborový knedlík, špenát, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 12) Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Dršťková s hlívy ústříčné (obsahuje alergený*: 01, 09) Koprová omáčka, vejce, brambory (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Ovocný táč, kakao (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
15.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Hráškový krém s krutony (obsahuje alergený*: 01, 07) Vepřový perkelt, těstoviny (obsahuje alergený*: 01, 09) Zapečená polenta se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 03, 07) (kukuřičná kaše, ovčí sýr, brokolice, cuketa, rajčat, květák, tymián, zak. smetana, vejce) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
16.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Slepičí se zeleninou a těstovinami (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Kovbojské fazole, tmavý chléb, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 12) Vepřová kotleta na kysaném zelí, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
17.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Franfurtská zeleninová (obsahuje alergený*: 01, 09) Hanácké koláče, bílá káva (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Pštosí vejce, brambory, jogurtová tatarka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10, 12) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
18.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová s droždovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 03, 07) Rybí prsty, brambory, jogurtová tatarská omáčka, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07, 10, 12) Bulgurové rizoto s kuřecím masem, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Česneková s pohankou a sýrem (obsahuje alergený*: 07, 09) Kuře na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Sekaný špalíček s cizrnou, střípatá rýže s pohankou (obsahuje alergený*: 01, 03) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
22.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Hrstková (obsahuje alergený*: 01, 09) Vepřové na kmíně, těstoviny (obsahuje alergený*: 01, 03) Bulgur se zakysanou smetanou a ovocem- broskev, banán (obsahuje alergený*: 01, 07)

	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
23.2. úterý	Polévka	Zeleninová s jáhlami (obsahuje alergený*: 01, 09)
	Jídlo 1	Křehké kuře, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 07)
	Jídlo 2	Maďarský guláš, špecle, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
24.2. středa	Polévka	Slovenská kapustnica (obsahuje alergený*: 01, 07, 09)
	Jídlo 1	Bakoňská vepřová kotleta, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) (cibule, žampiony, zak. smetana)
	Jídlo 2	Čočkový salát se žampiony a rukolou, pečivo (obsahuje alergený*: 01)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
25.2. čtvrtek	Polévka	Rychlá se zeleninou a vaječnou mlhou (obsahuje alergený*: 03, 09)
	Jídlo 1	Kapusta s bramborem a šunkou, chléb, moučník (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 12)
	Jídlo 2	Těstoviny po lotrinsku, zeleninová obloha, moučník (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
26.2. pátek	Polévka	Kuřecí polévka s červenou čočkou (obsahuje alergený*: 09)
	Jídlo 1	Rajská omáčka, masové koule, kolínka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
	Jídlo 2	Kantonská rýže(kuř. maso, šunka, zelí), zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 12)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
29.2. pondělí	Děti základních škol mají jarní prázdniny!	

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši