

Jídelníček na Leden 2023

3.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kuřecí polévka po asijsku 1:Novoroční čočka, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 3, 12) 2:Nevaří se 3:Nevaří se Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
4.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Slovenská zelná (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Krupicová kaše s kakaem, ovocný kompot (obsahuje alergeny*: 1, 7) 2:Nevaří se 3:Nevaří se Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
5.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kvěťáková čirá (obsahuje alergeny*: 09) 1:Pivovarská bašta, rýže 2: Nevaří se 3:Nevaří se Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
6.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Fazolová s noky (obsahuje alergeny*: 01, 03) 1:Bylinkové filé na másle a kmínu, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7) 2:Nevaří se 3:Nevaří se Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
9.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Gulášová (obsahuje alergeny*: 01) 1:Halušky s kysaným zelím a anglickou slaninou (obsahuje alergeny*: 1, 3) 2:Kolínkoto (kolínka, kuřecí maso, cibule, olej, sůl, pepř worcestrová omáčka petrželová nať) (obsahuje alergeny*: 1, 3) 3:Tuňákový salát s avokádem a vejci, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
10.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Vydatná rybí se zeleninou (obsahuje alergeny*: 04, 09) 1:Holandský řízek, brambory, jogurtová tatarka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10, 12) 2:Králík po staročesku, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) 3:Hermelín v zelí, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
11.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zabijačková (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Volyňský guláš(hovězí maso, cibule, mletá paprika, pepř, sůl, hov. vývar, majoránka, krájenách rajčata, na (obsahuje alergeny*: 1) 3:Berlínská bramborový salát (obsahuje alergeny*: 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
12.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Brokolicový krém (obsahuje alergeny*: 0107) 1:Kuřecí stehýnko pečené v máslové marinádě, brambory štouchané, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 7) 2:Hovězí na česneku, houskový knedlík, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 10) 3:Pohankový salát se zeleninou, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 10) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
13.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kmínová polévka s cizrnou (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Znojemská hovězí pečeně, rýže (obsahuje alergeny*: 1, 10, 12) 2:Smažený květák, brambory vařené, jogurtová tatarka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10, 12) 3:Pestrý těstovinový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
16.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zimní zeleninová polévka (obsahuje alergeny*: 09) 1:Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb, mléčný dezert (obsahuje alergeny*: 1, 7, 11) 2:Stroganov hovězí, rýže, mléčný dezert (obsahuje alergeny*: 1, 7) 3:Salát z červeného zelí s kukuřicí a kuřecím masem, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
17.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Uzená česnečka s bramborem 1:Řecké filé, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergeny*: 4, 7) 2:Křenová omáčka, uzené maso, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Salát z pekingského zelí, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
18.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Selská (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Novohradský vepřový plátek, rýže (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) 2:Kuřecí soté s brokolicí a těstovinou (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Toskánský tuňákový salát s fazolem, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 4) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
19.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Zeleninová minestrone (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Maďarský hovězí perkelt, šťovínka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Orientální rýžový salát (obsahuje alergeny*: 3, 4, 7)

	Nápoje	Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
20.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Čočková s noky (obsahuje alergeny*: 01, 03) 1:Vepřové výpečky , kysané zelí, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Krůtí guláš s houbami a grilovanou paprikou, rýže 3:Zelný salát s jablky a hroznovým vínem, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
23.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Vývar se zeleninou a kuskusem (obsahuje alergeny*: 01a, 03) 1:Plněný bramborový knedlík s uzeným, špenát, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Pilaf s kuřecím masem, rozinkami a mandlemi, ovoce 3:Salát babího léta s hlívou a jablečnými kostičkami, pečivo (obsahuje alergeny*: 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
24.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Rajská s kapáním (obsahuje alergeny*: 01, 03, 7) 1:Přes noc pečená vepřová kotleta, zámecká zelenina, brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) 2:Těstoviny po lotrinsku, okurek, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Fleischsalát (německý salát s uzeninou), pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7)
25.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Koprová (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1:Povidlové kynuté knedlíky sypané perníkem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Čertovské rachocení, chléb (obsahuje alergeny*: 1) 3:Asijský pikantní zelný salát, pečivo (obsahuje alergeny*: 1) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
26.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kroupová (obsahuje alergeny*: 01c, 07, 09) 1:Sekaná se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Hovězí líčka na majoránce na česneku a žampionech, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 7) 3:Fazolový salát se salátovou okurkou a zakysanou smetanou s koprem, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
27.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Žampionový krém (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Cizrna na paprice, těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) 2:Hrbaté maso, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Kedlubnový salát s jablky a mrkví, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
30.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Francouzská (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Špagety s boloňskou omáčkou sypané sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Šulánky s povidlovou omáčkou sypané mákem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Žampionový salát s Hermelínem a jarní cibulkou, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
31.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Bramborová polévka s haluškami (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) 1:Pečené kuřecí stehno na kapustičkách a baby karotce, brambory vařené, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) 2:Těstovinový salát se zeleninou a jogurtem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Crossant plněný pomazánkou z lilků , sýra a zeleniny (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši