

## Jídelníček na Leden 2022

3.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Fazolová - gulášová 1:Nudle sypané mákem, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Neobjednávat Oběd 3 Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
4.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kmínová (obsahuje alergeny*: 01) 1:Pražská hovězí pečeně, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3) 2:Neobjednávat Oběd 3 Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
5.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Drůbeží s nudlemi (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 3) 2:Povidlové knedlíky sypané perníkem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Salát z brambor a tuňáka (obsahuje alergeny*: 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
6.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zeleninová (obsahuje alergeny*: 09) 1:Křehké kuře, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 7) 2:Pivovarský tokáň, rýže, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1) 3:Fazolkový salát se sýrem a vejci (obsahuje alergeny*: 3, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
7.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Květáková čirá (obsahuje alergeny*: 09) 1:Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3) 2:Ovesné placičky s brokolicí, bramborová kaše (obsahuje alergeny*: 3, 7) 3:Italský rýžový salát (obsahuje alergeny*: 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
10.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Pórková s česnekem (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Čevabčiči s cibulí, hořčicí a kečupem, bramborová kaše, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) 2:Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 7) 3:Šopský salát na mexický způsob, pečivo (obsahuje alergeny*: 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
11.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Cibulačka s opečeným chlebíkem (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Boloňské špagety sypané sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Sýrový špíz, bramborová kaše, červená řepa (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Brokolicový salát se sýrem a vejci, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
12.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Rajská s vločkami(, 01d, ) 1:Kuřecí kuskusové rizoto se zeleninou, mléčný dezert (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) 2:Bramborový závin plněný zeleninou sypaný smaženou cibulkou, mléčný dezert (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Salát z bílých fazolí se sýrem, fetou a paprikou, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
13.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Risi-bisi (obsahuje alergeny*: 09) 1:Smažené filé, brambory vařené, jogurtová tatarka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7, 10) 2:Těstoviny po lotrinsku, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Čočkový salát s tuňáke, tmavé pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 4) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
14.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zeleninová polévka s bylinkovou vaječnou jíškou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Svíčková omáčka s hovězím masem, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Smažený květák, vařené brambory, jogurtová tatarka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) 3:Salát s těstovin penne, sušených rajčat a pestem (obsahuje alergeny*: 1, 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
17.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Fazolová s tarhoňou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) 1:Koprová omáčka, vejce, brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Zapečené kuřecí řízky, šťouchané brambory (obsahuje alergeny*: 7) 3:Ledový salát se zeleninou a jogurtovou zálivkou, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
18.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Mrkvová polévka s krupičkou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) 1:Znojemská hovězí pečeně, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 12) 2:Lasaně boloňské sypané parmezánem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Bramborový salát s cizrnou (obsahuje alergeny*: 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
19.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Slovenská zelná (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Tvarohové šátečky, bílá káva (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Bramborový guláš s houbami a bylinkami, chléb (obsahuje alergeny*: 1) 3:Tarhoňový salát s vejci a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda

20.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Vločková se zeleninou (obsahuje alergeny*: 01d, 09) 1:Špenát, vepřové výpečky, brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Indonéska kari rýže s cibulkou, paprikou a kuřecím masem 3:Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
21.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zeleninová s drožďovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Rajská omáčka, masové koule, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Pečené filé na kmíně, bramborová kaše (obsahuje alergeny*: 4, 7) 3:Kedlubnový salát se sýrem, banketkou (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
24.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Tomatová polévka skukuřicí a fazolemi (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) 2:Smetanové gnocchi se žampiony a pórkem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Humus s pita chlebem (obsahuje alergeny*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
25.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Vydatná rybí se zeleninou (obsahuje alergeny*: 04, 09) 1:Italský guláš s cizrnou a bylinkami, těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3) 2:Hovězí stroganov, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) 3:Zeleninový salát s tuňákem, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 4) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
26.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Čočková s noky (obsahuje alergeny*: 01, 03) 1:Hovězí tokáň s kuskusem (obsahuje alergeny*: 1, 7) 2:Tatranská kotleta, bramborová kaše (obsahuje alergeny*: 3, 7) 3:Květákový salát se šunkou, pečivo (obsahuje alergeny*: 3, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
27.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Bramboračka (obsahuje alergeny*: 01, 01d, 03, 07, 09) 1:Pečená kotleta, močovská zelenina s bylinkovým máslem, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 7) 2:Okaté fazole se špenátem a dýní, rýže (obsahuje alergeny*: 7) 3:Italský zeleninový salát s olivami a sušenými rajčaty, veka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
28.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zahradnická (obsahuje alergeny*: 09) 1:Kuře na paprice, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Dřevorubecké brambory s houbami, okurek (obsahuje alergeny*: 3, 7) 3:Řecký salát s guinoi (obsahuje alergeny*: 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
31.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Uzený vývar s krupicovo-češnekovými noky (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Křenová omáčka, uzená kotleta, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Lehký kuřecí salátek, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši