

## Jídelníček na Leden 2020

6.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Fazolová (01, 09) 1:Nudle s mákem, ovocný salát (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Neobjednávat, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
7.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Dvojbarevná mrkvová ( 09) 1:Kuřecí čína s pórkem a hlávkovým zelím, pohanková rýže, ovoce, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Neobjednávat, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
8.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninová s kuskusem (01, 09) 1:Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (1, 3, 12), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Neobjednávat, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
9.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Droždová s vločkami ( 01d, 09) 1:Čevabčiči s cibulí a hořčicí, bramborová kaše, ovoce (1, 3, 7, 10), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Neobjednávat, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
10.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Kvěťáková 1:Vídeňský gulášek, houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Neobjednávat, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
13.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninová s tarhoňou (01, 03, 09) 1:Koprová omáčka, vejce, brambory (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Kuřecí pilaf, zeleninová obloha (9), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
14.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Čočková s noky (01, 03) 1:Losos na bylinkách, brambory, citrónová omáčka, ovoce (4, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Kisir ( turecký salát), bulgur, papriková pasta, rajčata, salátová okurka, čerstvá cibulka, kopr, Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
15.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Slepičí s jarní zeleninou (01, 03, 09) 1:Maďarský tokáň, těstoviny, ovoce (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Houbové zelníky, ovoce (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
16.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Rajská s rýží (01, 09) 1:Přes noc pečená kotleta, zelenina, kuskus, ovoce (7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Vegetariánské lasagné s parmezánem, ovoce (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
17.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Vylepšená česnečka ( 01, 03, 09) 1:Špenát, bramborový plněný knedlík, mléčný dezert (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Hovězí plátky na rozmarýnu , zrníčková rýže, mléčný dezert (7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
20.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Ruský boršč ( 01, 07, 09) 1:Krupicová kaše se skořicí, ovocný salát (1, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Kovbojská pánev, pečivo (1), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
21.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Hrášková se zeleným hráškem (09) 1:Arabské kuřecí stehno (kuř. stehna, olej, cibule, rajčata, worchestrová omáčka, kečup), brambory štoucha (7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Těstovinový salát, ( barevné těstoviny, šunka, kukuřice, olivy, jogurt, cibule, česnek), ovoce (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
22.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Kmínová s vejci (03, 09) 1:Cikánská hovězí pečeně, těstoviny (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Podzimní kotleta ( kotleta, cibule, jablko, oliv. olej, máslo, šalvěj ), štouchané brambory s máslem (7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
23.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Francouzská (01, 03, 09) 1:Dušená mrkev s hráškem, vepřové výpečky, brambory, ovoce (1), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Španělská paella s kuřecím masem a tuňákem, zeleninová obloha (4), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
24.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninová s quinoa (07) 1:Vepřová kýta po námořnicku ( vepř. kýta, šunka, kyselá okurka, mrkev, petržel, celer, citrón, hořčice, hl. m (1, 7, 9, 10), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) 2:Francouzské brambory se zeleninou (3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
27.1. pondělí	Polévka Jídlo 1	Zapražená kmínka s bramborem (01, 07) 1:Tvarohové buchty, bílá káva (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)

	Jídlo 2	2:Minutkové kuřecí nudličky ( kuřecí maso, solamyl, sojová omáčka, worchestr, ole, zázvor, pórek, máslo), r (7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
28.1. úterý	Polévka	Máslová brokolicová polévka ( 01, 03, 07, 09)
	Jídlo 1	1:Ryba po provensálsku, šťouchané brambory s máslem , zeleninový salát (4, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Zapečené gnocchi se žampiony, kuřecím masem a sýrovou omáčkou, ovoce (1, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
29.1. středa	Polévka	Polévka z kuřecích hřbetů s nudlemi a zeleninou ( 01, 03, 09)
	Jídlo 1	1:Mexický guláš, hrášková rýže (1), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Vepřový pekáček se zeleninou ( vepřová plec, uzené maso, brambory, paprika červená, zelená, slanina, sme (7, 10), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
30.1. čtvrtek	Polévka	Hrachovka s opečenou houskou ( 01, 09)
	Jídlo 1	1:Žampionová omáčka, pečená kotleta, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
	Jídlo 2	2:Karbenátky z mletého masa, kapusty a sýra, bramborová kaše, ovoce (7), Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
31.1. pátek	Jídlo 1	1:Krůtí soté s brokolicí, těstoviny, ovoce (1, 3, 7)
	Jídlo 2	2:Neobjednávat

**Děti základních škol mají pololetní prázdniny!**

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši