

Jídelníček na Leden 2019

3.1. čtvrtek	Jídlo 1 Jídlo 2	1:Květákový nákyp se sýrem, brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 3, 7) 2: Děti základních škol mají ředitelské volno!
4.1. pátek	Jídlo 1 Jídlo 2	1:Rajská omáčka, masové koule, kolínka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) 2: Děti základních škol mají ředitelské volno!
7.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Fazolová (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Nudle s mákem a lískooříškovým posypem, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 8) 2:Neobjednávat Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
8.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Mrkvová dvojbarevná (obsahuje alergeny*: 09) 1:Kuřecí čína s pórkem a hlávkovým zelím, pohanková rýže, ovoce 2:Neobjednávat Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
9.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová s kuskusem (obsahuje alergeny*: 09) 1:Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 3, 12) 2:Neobjednávat Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
10.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Květáková čirá (obsahuje alergeny*: 09) 1:Kanadské filé, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) 2:Neobjednávat Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
11.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Rychlá (obsahuje alergeny*: 03, 09) 1:Svíčková omáčka, hovězí pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) 2:Neobjednávat Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
14.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová s droždovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Maďarský tokáň, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 3) 2:Bavorské vdolečky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 12) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
15.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Čočková s noky (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Kuřecí stehno s jablky a křenem, brambory, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 7) 2:Restovaný bulgur s červenou fazolí a hlívou ústřičnou, zeleninový salát Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
16.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová Eintopf (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Krupicová kaše s kakaem, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 7) 2:Bramborový guláš z hlívy ústřičné s tymiánem, chléb, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
17.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Slepičí s jarní zeleninou (obsahuje alergeny*: 09) 1:Koprová omáčka, vejce, brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Kuřecí pilaf, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 9) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
18.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kmínová s kapáním (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Špenát, vepřové výpečky, haluškové noky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Rybí sekaná, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
21.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Rajská s ovesnými vločkami (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Vepřové na kmíně, rýže (obsahuje alergeny*: 1) 2:Vejce, baby karotka, hrášek, brokolice, brambory (obsahuje alergeny*: 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
22.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Hrstková (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Vranovské biftečky, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
23.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Ruský boršč (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Kuskus se zeleninou a sýrem, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 7) 2:Tatranská kotleta, šťouchané brambory, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
24.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Brokolicový krém (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Ryba po provensálsku, brambory, jogurtová tatarka, ovoce (obsahuje alergeny*: 4, 7) 2:Drůbeží játra na majoránce, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
25.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Francouzská (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Vídeňský gulášek, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Rizoto s jasmínové rýže s hráškem, kukuřicí a karotkou (obsahuje alergeny*: 7)

	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
28.1. pondělí	Polévka	Krevetovo- lososový krém (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07, 09)
	Jídlo 1	1:Vepřové v mrkvi, brambory (obsahuje alergeny*: 1)
	Jídlo 2	2:Alpský povídkový knedlík s vanilkovou omáčkou sypaný mákem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
29.1. úterý	Polévka	Pórková (obsahuje alergeny*: 09)
	Jídlo 1	1:Křehké kuře, zeleninový kuskus, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Jídlo 2	2:Zelné flíčky, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
30.1. středa	Polévka	Zeleninová s jáhly (obsahuje alergeny*: 09)
	Jídlo 1	1:Sekaná se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát z kysaného zelí s červenou řepou (obsahuje alergeny*: 3, 7, 10)
	Jídlo 2	2:Kuřecí soté s brokolicí, těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
31.1. čtvrtek	Polévka	Hovězí s nudlemi (obsahuje alergeny*: 01, 09)
	Jídlo 1	1:Přes noc pečená kotleta, žampionová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Jídlo 2	2:Gratinované brambory s krémovým špenátem a parmezánem (obsahuje alergeny*: 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši