

Jídelníček na Leden 2010

4.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Příloha Nápoje	Fazolová se zelím Krupicová kaše s kakaem Krkonoský bramborák Ovocný slaát Čaj, mléko, ochucené mléko
5.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Příloha Nápoje	Zimní bramborová Srbské rizoto sypané sýrem, okurek Vepřenky s cibulí, bramborová kaše Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
6.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Pórková se smaženým hráškem Tondovo kuře, bramborová kaše Brambory po římsku Čaj, mléko, ochucené mléko
7.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Rychlá Vepřová pečeně, dušená zeleninová směs, brambory Šunkafleky, okurek Čaj, mléko, ochucené mléko
8.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Rýžová se zahradní zeleninou Vepřové závitky na smetaně, houskový knedlík Lečo s klobásou, chléb Čaj, mléko, ochucené mléko
11.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Příloha Nápoje	Slezská hrachová Kuřecí perkelt, těstoviny Žemlovka s jablky a tvarohem Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
12.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Příloha Nápoje	Selská bramboračka Pangasius s máslovo-petrželkovým přelivem, brambory Vepřové na kmíně, rýže Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
13.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Drůbková Tvarohové šátečky Bramborový guláš, pečivo Čaj, mléko, bílá káva
14.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Příloha Nápoje	Hovězí s masem a nudlemi Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb Těstoviny po lotrinsku Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
15.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Česneková s opečným chlebem Segedinský guláš, houskový knedlík Květák na mozeček, brambory Čaj, mléko, ochucené mléko
18.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kapustová s uzeným Znojemská hovězí pečeně, rýže Sekaná s rajčaty a sýrem, brambory Čaj, mléko, ochucené mléko
19.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Příloha Nápoje	Minestrone Zapečené filé, bramborová kaše Špagety po uhlířsku Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
20.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zelňačka s klobásou Honzovy buchty, kakao Fazolový salát s krůtím masem, dalamánek Čaj, mléko
21.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Příloha Nápoje	Květáková Tatranská kotleta, šťouchané brambory s cibulkou Zapékané brambory s nivou Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
22.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Toskánská fazolová Plněný bramborový knedlík, špenát Pochoutkový salát, pečivo

	Nápoje	Čaj, mléko, ochucené mléko
25.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Francouzská s čerstvým hráškem Hovězí po provenzálsku, motýlci Francouzské brambory se sýrem Čaj, mléko, ochucené mléko
26.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Příloha Nápoje	Bujabéza z tresky Mletý biftek po Savojsku, brambory Pyrenejské fazole, francouzská bageta Zeleninový salát s francouzskou zálivkou Čaj, mléko, ochucené mléko
27.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Francouzská zelňačka Kuře na houbách z Marseille, rýže Žralok po námořnicku, pečivo Čaj, mléko, ochucené mléko
28.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Příloha Nápoje	Francouzská zeleninová se sýrem Vepřové kotlety po Dijonsku, brambory Králík po Toskánsku, těstoviny Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
29.1. pátek	Děti základních škol mají pololetní prázdniny!	

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši